

# 令和7年12月分献立表

令和7年10月22日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1月	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
2火	ロールパン 鶏挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	ロールパン 鶏挽、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
3水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
4木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
5金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐とほうれん草のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、ほうれん草、人参、だし汁、醤油、塩
6土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8月	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
9火	ミルクロール ハンバーグのトマトソース 野菜スープ	ミルクロール 豚挽、玉ねぎ、米粉(パン粉)、豆乳、塩、サラダ油、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトケチャップ、ソース、洋風だし、サラダ油 玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ、洋風だし、塩
10水	豚挽とキャベツの煮込みうどん ハムとコーンのサラダ みかん	うどん、豚挽、キャベツ、人参、わかめ、だし汁、醤油、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 みかん
11木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト キャベツのスープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
12金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 大根と白菜の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖、酒、片栗粉 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 大根、白菜、えのきたけ、だし汁、味噌
13土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15月	硬粥 肉じゃが ほうれん草とえのきの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、塩 ほうれん草、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。  
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。  
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和7年12月分献立表

令和7年10月22日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 火	硬粥 豚挽と野菜の炒め物 中華わかめスープ バナナ	米 豚挽、もやし、ほうれん草、人参、サラダ油、醤油、砂糖、酒 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩 バナナ
17 水	硬粥 豚挽と野菜のスープ 野菜サラダ オレンジ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 オレンジ
18 木	硬粥 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 大根、里芋、人参、鶏挽、だし汁、醤油、砂糖、塩、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
19 金	ロールパン 鶏挽と人参の炒め煮 マカロニサラダ 野菜スープ	ロールパン 鶏挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、酒 マカロニ(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
20 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
22 月	人参のおじや ごまだれサラダ 大根とねぎの味噌汁	米、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 大根、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
23 火	硬粥 大豆の五目煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
24 水	鶏挽と野菜の煮込みうどん 野菜サラダ バナナ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 バナナ
25 木	硬粥 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
26 金	しらすコーンごはん(硬粥) 豆腐と玉ねぎの味噌汁 トマト	米、しらす、コーンホール缶、人参 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 トマト
27 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。  
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。  
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。