



令和7年12月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)

大府市公私立保育園
令和7年10月17日現在

日曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1月 月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	
2火	ロールパン 米粉のパンブキンシチュー ハムとコーンのサラダ	ロールパン、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ油	若鶏、豆乳、チキンハム	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、コーン クリーム缶、きゅうり、コーン ホール缶	米粉のクリームシチュールウ、 塩、コンソメスープの素	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、片栗粉、白 ごま、醤油、酒、みり ん)
3水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマ ン、ねぎ、えのきだけ	ソース、中華スープの素、花か つお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう &ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべ い・塩)	
4木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、人 参、もやし、きゅうり、キャベ ツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	牛乳 菓子(ミレービスケッ ト)	
5金	軟飯 鮭の西京焼き 拌三絲 豆腐とほうれん草のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ 油	さけ、豆腐、チキンハム、白甘 みそ	人参、ほうれん草、きゅうり	醤油、削り節、酒、みりん、だし 昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(カルシウムせ ん)	
6土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
8月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、 玉ねぎ、人参、ねぎ、白ごま ひじき、わかめ		醤油、削り節、だし昆布	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(アスパラガスビ スクエット)	
9火	ミルクロール ハンバーグのトマトソース 野菜スープ フルーツゼリー(りんご)	ミルクロール、米粉(パン粉)、 サラダ油	豚挽、インナー、豆乳	フルーツゼリー(りんご)、玉ね ぎ、人参、キャベツ、ピーマン、 バセリ	トマトケチャップ、コンソメスー プの素、ソース、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	◆豆乳ヨーグルトの フルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、 砂糖、黄桃缶、バナ ナ、みかん缶、パイン 缶)
10水	坦々麺 ハムとコーンのサラダ みかん	中華そば、ノンエッグマヨネ ズドレッシング、砂糖、サラダ 油	豚挽、赤味噌、チキンハム、わ かめ	みかん、人参、キャベツ、きゅう り、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、中華スープの素、酢、 塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麺、砂糖、サラダ 油、きな粉、塩)
11木	レーズンロール じゃがとろ卵焼き トマト キャベツのスープ	レーズンロール、じゃが芋、サ ラダ油	卵、豚挽、インナー、とける チーズ	玉ねぎ、トマト、人参、キャベ ツ、ピーマン、バセリ	トマトケチャップ、コンソメスー プの素、醤油、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべい)	
12金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 酢和え 大根と白菜の味噌汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ 油	あじ、味噌	大根、きゅうり、白菜、人参、も やし、えのきだけ	酢、削り節、醤油、だし昆布、 酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実パウ ドケーキ)(りんご)	
13土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
15月	軟飯 肉じゃが ほうれん草とえのきの味噌汁	じゃが芋、米、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、わかめ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、え のきだけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(味しらべ)	
16火	ビビンバ丼(軟飯) 中華わかめスープ バナナ	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	バナナ、もやし、人参、ほうれん 草、ねぎ、えのきだけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、 塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆アップルケーキ	(米粉パウダー(パン ケーキ用)、砂糖、サ ラダ油、豆乳、りん ご)
17水	軟飯 豚挽と野菜のスープ 野菜サラダ クリスマスのデザート	米、じゃが芋、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング	豚挽	クリスマスのデザート、玉ね ぎ、キャベツ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 洋菓子(クレープ(み かん))	
18木	軟飯 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏、味噌、油揚げ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	牛乳 ◆フレンチトースト	(食パン、砂糖、卵、牛 乳)
19金	ロールパン 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ	ロールパン、マカロニ(グルテ ンフリー)、ノンエッグマヨネ ズドレッシング	若鶏、ツナ	人参、玉ねぎ、きゅうり、バセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、 塩	牛乳 オレンジ	牛乳 米粉のカップケーキ	
20土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
22月	ツナと人参のおじや ごまだれサラダ 大根とねぎの味噌汁	米、砂糖	ツナ、味噌、わかめ	大根、人参、もやし、きゅうり、 キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、だ し汁、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	
23火	軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひ じき	玉ねぎ、人参、ねぎ、えのきだけ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチーズ、 チキン、玉ねぎ、赤ピーマン、 黄ピーマン、トマト チャップ)
24水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(野菜生活)	スパゲティ、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ油、 砂糖	豚挽	野菜ジュース(野菜生活)、玉ね ぎ、キャベツ、人参、ピーマン、 きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コン ソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ワイン入パン ケーキ	(米粉パウダー(パン ケーキ用)、サラダ 油、豆乳、ワイン)
25木	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ね ぎ、えのきだけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(ひとくちしよう ゆせん)	
26金	しらすコーンごはん(軟飯) 豆腐と玉ねぎの味噌汁 黄桃缶	米	豆腐、味噌、しらす	黄桃缶、玉ねぎ、コーンホール 缶、人参、ねぎ	削り節、だし昆布	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	野菜ジュース(アップ ルキャラット) 源氏パイ	
27土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。

※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。