



令和7年12月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和7年10月17日現在

| 日 曜 | 献立名 | 使用材料名 | | | | 午前のおやつ | 午後のおやつ | 午後のおやつ材料名 |
|--------|---|--------------------------------------|------------------------|--|---------------------------|--------------------|---|---|
| | | 黄色の食品 | 赤色の食品 | 緑色の食品 | | | | |
| | | 熱や力となるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子をよくするもの | 調味料・その他 | | | |
| 1月 | 軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁 | 米、サラダ油、砂糖、ごま油 | 豚平、厚揚げ、味噌、わかめ | キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ | 醤油、削り節、だし昆布、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(ソフトサラダ) | |
| 2火 | ロールパン 米粉のパンプキンシチュー ハムとコーンのサラダ | ロールパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油 | 若鶏、豆乳、チキンハム | 人参、玉ねぎ、かぼちゃ、コーンクリーム缶、きゅうり、コーンホール缶 | 米粉のクリームシチュールー、塩、コンソメスープの素 | 牛乳 黄桃缶 | 牛乳 ◆五平餅 | (米、砂糖、片栗粉、白ごま、醤油、酒、みりん) |
| 3水 | 焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト | 焼きそば、サラダ油、ごま油 | ヨーグルト、豚平、わかめ | キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ | ソース、中華スープの素、花かつお、塩 | 牛乳 バナナ | 野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩) | |
| 4木 | 軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(紫の野菜) | 米、砂糖、片栗粉、サラダ油 | 豆腐、鶏挽、卵、ひじき | 野菜ジュース(紫の野菜)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま | 醤油、酢、塩 | 牛乳 菓子(おこさませんべい) | 牛乳 菓子(ミレービスケット) | |
| 5金 | 軟飯 鮭の西京焼き 拌三絲 豆腐とほうれん草のすまし汁 | 米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油 | さけ、豆腐、チキンハム、白甘みそ | 人参、ほうれん草、きゅうり | 醤油、削り節、酒、みりん、だし昆布、酢、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(カルシウムせん) | |
| 6土 | いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう) | いなり寿司 | | フルーツゼリー(ぶどう) | | ヨーグルト | | |
| 8月 | 軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁 | 米、砂糖、サラダ油 | 若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ | 玉ねぎ、人参、ねぎ、白ごま | 醤油、削り節、だし昆布 | 牛乳 みかん缶 | 牛乳 菓子(アスパラガスビスケット) | |
| 9火 | ミルクロール ハンバーグのトマトソース 野菜スープ フルーツゼリー(りんご) | ミルクロール、米粉(パン粉)、サラダ油 | 豚挽、ウインナー、豆乳 | フルーツゼリー(りんご)、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、パセリ | トマトケチャップ、コンソメスープの素、ソース、塩 | 牛乳 菓子(がんばれ野菜家族) | ◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え | (豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶) |
| 10水 | 坦々麺 ハムとコーンのサラダ みかん | 中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油 | 豚挽、赤味噌、チキンハム、わかめ | みかん、人参、キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま | 醤油、酒、中華スープの素、酢、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 ◆ふわふわきなこ | (焼酎、砂糖、サラダ油、きな粉、塩) |
| 11木 | レーズンロール じゃがとう卵焼き トマト キャベツのスープ | レーズンロール、じゃが芋、サラダ油 | 卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ | 玉ねぎ、トマト、人参、キャベツ、ピーマン、パセリ | トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(あげせんべい) | |
| 12金 | 軟飯 あじのしょうゆ焼き 酢和え 大根と白菜の味噌汁 | 米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ油 | あじ、味噌 | 大根、きゅうり、白菜、人参、もやし、えのきたけ | 酢、削り節、醤油、だし昆布、酒、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 菓子(あげびの実 [®] ウナ [®] ケーキ)(りんご) | |
| 13土 | おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー | おにぎり(鮭・鮭) | | やさいゼリー | | ヨーグルト | | |
| 15月 | 軟飯 肉じゃが ほうれん草とえのきの味噌汁 | じゃが芋、米、サラダ油、砂糖 | 豚平、味噌、わかめ | 玉ねぎ、人参、ほうれん草、えのきたけ | 削り節、醤油、だし昆布、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(味しらべ) | |
| 16火 | ビビンバ丼(軟飯) 中華わかめスープ バナナ | 米、砂糖、ごま油、サラダ油 | 豚挽、赤味噌、わかめ | バナナ、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま | 中華スープの素、醤油、酢、酒、塩 | 牛乳 黄桃缶 | 牛乳 ◆アップルケーキ | (米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油、豆乳、りんご) |
| 17水 | 軟飯 豚挽と野菜のスープ 野菜サラダ クリスマスのデザート | 米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング | 豚挽 | クリスマスのデザート、玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり | コンソメスープの素、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 洋菓子(クレープ(みかん)) | |
| 18木 | 軟飯 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁 | 米、里芋、砂糖、サラダ油 | はんぺん、若鶏、味噌、油揚げ | 大根、人参、玉ねぎ、ねぎ | 削り節、醤油、だし昆布、塩 | 牛乳 菓子(おこさませんべい) | 牛乳 ◆フレンチトースト | (食パン、砂糖、卵、牛乳) |
| 19金 | ロールパン 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ | ロールパン、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング | 若鶏、ツナ | 人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ | 醤油、酒、コンソメスープの素、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 米粉のカップケーキ | |
| 20土 | いなり寿司 フルーツゼリー(みかん) | いなり寿司 | | フルーツゼリー(みかん) | | ヨーグルト | | |
| 22月 | ツナと人参のおじや ごまだれサラダ 大根とねぎの味噌汁 | 米、砂糖 | ツナ、味噌、わかめ | 大根、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま | 醤油、削り節、酢、だし昆布、だし汁、塩 | 牛乳 みかん缶 | 牛乳 菓子(おこめぼん棒) | |
| 23火 | 軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎとえのきの味噌汁 | 米、砂糖、サラダ油 | 大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき | 玉ねぎ、人参、ねぎ、えのきたけ | 削り節、だし昆布、醤油 | 牛乳 バナナ | 牛乳 ◆ピザトースト | (食パン、とけるチーズ、チキン、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ) |
| 24水 | スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(野菜生活) | スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖 | 豚挽 | 野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶 | トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 ◆ウインナー入パンケーキ | (米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー) |
| 25木 | 軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁 | 米、サラダ油、砂糖、ごま油 | 豚平、味噌、わかめ | キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ | 醤油、削り節、だし昆布、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん) | |
| 26金 | しらすコーンごはん(軟飯) 豆腐と玉ねぎの味噌汁 黄桃缶 | 米 | 豆腐、味噌、しらす | 黄桃缶、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ねぎ | 削り節、だし昆布 | 牛乳 菓子(がんばれ野菜家族) | 野菜ジュース(アップルキャロット) 源氏パイ | |
| 27土 | おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー | おにぎり(鮭・鮭) | | やさいゼリー | | ヨーグルト | | |

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。