アローブ図書館 ☎(48)1808 開館時間 9:00~20:00 12月の休館日 15(月)・年末年始 29(月)~1/3(土)

1週間延長します。

次の期間は、貸出期間を ▶ 図書・雑誌・紙芝居 … 12/15(月)~28(日) ▶ CD·DVD·漫画 ··· 12/22(月)~28(日)

『街で見かける花手帖』

高梨さゆみ/著 横田秀樹/写真 世界文化社



約200種類の草花・花木の名前、 学名、属科・タイプ、花期、花言葉

プロの写真家による、眺めるだけ で心が潤う美しい花のビジュアルが 満載です。この本を手に、いつも見 掛けるあの花を調べてみませんか。

図書館PickUp

本の福袋を貸し出します!

こどもから大人まで、図書館スタッフがテーマごとにお すすめ本を3冊選びました。どんな本に出会えるかは、開 けてからのお楽しみ(1人1袋・無くなり次第終了)。

▶ 1/4(日) 9:00~20:00

10月予約ランキング

1. マスカレード・ライフ 東野丰吾/集英社

2. 科学的に証明されたすごい習慣大百科

堀田秀吾/SB クリエイティブ

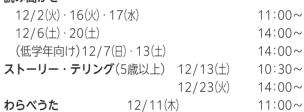
3. 失われた貌 櫻田智也/新潮社 4. スピーチ まさきとしか/幻冬舎

5. 百年の時効 伏尾美紀/幻冬舎

図書館イベント

読み聞かせ

紙芝居



 $12/27(\pm)$



地域の身近な相談相手

市民が安心して暮らせるよう地域の身近な相談相手として活動する民生児童委員。 市では148人の委員が、それぞれの地区を担当し、無報酬のボランティアとして活動 しています。

地域に寄り添う活動

民生児童委員は、地域に根差した活動を通し て市民の皆さんの暮らしを支えています。地域の ひとり暮らし高齢者などの自宅を訪問し生活の困り 事を聞いたり、通学時のあいさつ運動でこどもた ちを見守ったりしています。

支える人も、支えられる人も、社会とつながる幸せ

地域の安心につながる委員の活動を通して、支える人・支えられる人双方が、健康 で自由に活動できる「健康寿命」と、社会の中で役割を持って、他者と関わりを持ち続 けられる「貢献寿命」を伸ばすことができます。

___ 3

おおぶきっちん

の方は一生に一度のつもりで会場を訪れたでしょう。

青菜のアーモンドあえ 影響

アダムとハウンの

名残惜しさがありました。しかしその5年後、上海万博に

どこの万博も似たようなものと思い込んでいましたが、

その開催地ならではの見どころがあります。多くの国が出

展している点は同じですが、パビリオンのデザインや展示

内容が開催地によって異なります。立体的なハングル文字

の壁に囲まれた韓国館は迫力があり、長い行列ができてい

ました。また、開催国によって国交を結ぶ国は異なるの

で、出展する国も違います。日本と国交を結んでいない国

のパビリオンは興味深かったです。企業パビリオンでは、

日本ではあまり知られていない現地の会社が出展すること

海外旅行を兼ねて、旅先で万博に行ってみると日本の万

博では見られない世界に出会えるかもしれません。

インターナショナルリレーコラム

アダムのコラム

10月に大阪・関西万博が閉幕しました。20年ぶりの日本での開催で、次回何年後に国内で開かれるか分からないので、多く

私も2005年の愛・地球博は生涯に一度の万博と思い、参加しました。閉幕で、モリゾーとキッコロが森に帰ったときには

アーモンドの

香ばしい香りが

野菜を食べやすく

してくれます。

材料(4人分)

行く機会に恵まれました。

も多いです。

コマツナ 70% モヤシ 40% アーモンド(ロースト) 625 三温糖

しょうゆ

小さじ1と1/3 小さじ1

ト 作り方

- ① コマツナは、2cmくらいの長さに切る。
- ② コマツナとモヤシをゆでて、水気を切り、 粗熱を取る。
- ③ アーモンドは、細かく刻む。
- ④ ②の野菜とAの調味料、アーモンドをあえる。
- ※給食では、ダイスカットされたアーモンドを使用。

野菜と一緒に、アーモンドのコリコリした食感も味わうこ とができます。お好みの野菜でお試しください。

※10/15に市立小学校で提供したメニューです。

(OO) 2025.12 44



笑む祖母の 手元をまね

3

まむらさん

11:00~