

令和8年1月分献立表

令和7年11月10日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
5 月	人参のおじゃ 玉ねぎと人参のスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
6 火	粥 ささみと野菜のスープ トマト	米 じゃが芋、玉ねぎ、鶏ささみ挽、人参、洋風だし、塩 トマト
7 水	ささみと野菜の煮込みうどん バナナ	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 バナナ
8 木	粥 豆腐とねぎのすまし汁 トマト	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト
9 金	人参入り粥 ささみと野菜の味噌汁	米、人参 鶏ささみ挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
10 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
13 火	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
14 水	味噌煮込みうどん いちご	白玉うどん、白菜、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 いちご
15 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー挽、じゃが芋、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
16 金	粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
17 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
19 月	ささみと人参のおじゃ 豆腐とねぎの味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
20 火	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年1月分献立表

令和7年11月10日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
21 水	煮込みうどん バナナ	うどん、鶏ささみ挽、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 バナナ
22 木	粥 ささみと野菜の旨煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
23 金	パン粥 ささみと野菜のスープ いちご	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、洋風だし、塩 いちご
24 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
26 月	粥 ささみと豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 じゃが芋、玉ねぎ、だし汁、味噌
27 火	粥 ささみと人参の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
28 水	ささみと人参のおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ みかん	米、だし汁、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 みかん
29 木	ささみとさつま芋のおじや 大根とほうれん草の味噌汁	米、さつま芋、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 大根、ほうれん草、だし汁、味噌
30 金	粥 ささみとキャベツの味噌煮 じゃが芋とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、醤油、砂糖 じゃが芋、ねぎ、だし汁、醤油、塩
31 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。

・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。

・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。

・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。