

## 令和8年1月分献立表

令和7年11月10日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

| 日曜  | 献立名                          | 使用材料名                                            |
|-----|------------------------------|--------------------------------------------------|
| 5月  | 人参のおじや<br>玉ねぎと人参のスープ<br>オレンジ | 米、人参、だし汁、醤油、塩<br>玉ねぎ、人参、洋風だし、塩<br>オレンジ           |
| 6火  | 粥<br>ささみと野菜のスープ<br>トマト       | 米<br>じゃが芋、玉ねぎ、鶏ささみ挽、人参、洋風だし、塩<br>トマト             |
| 7水  | ささみと野菜の煮込みうどん<br>バナナ         | うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩<br>バナナ                 |
| 8木  | 粥<br>豆腐とねぎのすまし汁<br>トマト       | 米<br>豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩<br>トマト                    |
| 9金  | 人参入り粥<br>ささみと野菜の味噌汁          | 米、人参<br>鶏ささみ挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌                |
| 10土 | 粥<br>ベビーフード                  | 米<br>ベビーフード                                      |
| 13火 | 粥<br>ささみと野菜の煮物<br>玉ねぎの味噌汁    | 米<br>鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩<br>玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌 |
| 14水 | 味噌煮込みうどん<br>いちご              | 白玉うどん、白菜、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖<br>いちご        |
| 15木 | パン粥<br>レバー・マッシュ<br>野菜スープ     | 食パン、洋風だし<br>鶏レバー挽、じゃが芋、だし汁、醤油<br>玉ねぎ、人参、洋風だし、塩   |
| 16金 | 粥<br>白身魚のほぐし煮<br>人参とねぎのすまし汁  | 米<br>ホキ、だし汁、砂糖、醤油<br>人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩              |
| 17土 | 粥<br>ベビーフード                  | 米<br>ベビーフード                                      |
| 19月 | ささみと人参のおじや<br>豆腐とねぎの味噌汁      | 米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩<br>豆腐、ねぎ、だし汁、味噌              |
| 20火 | 粥<br>豆腐のくず煮<br>トマト           | 米<br>豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉<br>トマト               |

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

## 令和8年1月分献立表

令和7年11月10日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

| 日曜      | 献立名                               | 使用材料名                                                  |
|---------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 21<br>水 | 煮込みうどん<br>バナナ                     | うどん、鶏ささみ挽、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩<br>バナナ                        |
| 22<br>木 | 粥<br>ささみと野菜の旨煮<br>玉ねぎと人参の味噌汁      | 米<br>鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁<br>玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌    |
| 23<br>金 | パン粥<br>ささみと野菜のスープ<br>いちご          | 食パン、洋風だし<br>鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、プロッコリー、洋風だし、塩<br>いちご     |
| 24<br>土 | 粥<br>ベビーフード                       | 米<br>ベビーフード                                            |
| 26<br>月 | 粥<br>ささみと豆腐の煮物<br>じゃが芋と玉ねぎの味噌汁    | 米<br>鶏ささみ挽、豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖<br>じゃが芋、玉ねぎ、だし汁、味噌    |
| 27<br>火 | 粥<br>ささみと人参の煮物<br>玉ねぎと人参の味噌汁      | 米<br>鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩<br>玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌             |
| 28<br>水 | ささみと人参のおじや<br>かぼちゃと玉ねぎのスープ<br>みかん | 米、だし汁、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩<br>かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩<br>みかん   |
| 29<br>木 | ささみとさつま芋のおじや<br>大根とほうれん草の味噌汁      | 米、さつま芋、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩<br>大根、ほうれん草、だし汁、味噌            |
| 30<br>金 | 粥<br>ささみとキャベツの味噌煮<br>じゃが芋とねぎのすまし汁 | 米<br>鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、醤油、砂糖<br>じゃが芋、ねぎ、だし汁、醤油、塩 |
| 31<br>土 | 粥<br>ベビーフード                       | 米<br>ベビーフード                                            |

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。