

令和8年1月分献立表

令和7年11月10日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
5 月	人参のおじや わかめスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 人参、わかめ、洋風だし、塩 オレンジ
6 火	硬粥 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ トマト	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、洋風だし、塩 マカロニ(グルテンフリー)、塩、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 トマト
7 水	鶏挽と野菜の煮込みうどん 野菜サラダ バナナ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖 バナナ
8 木	硬粥 華風かきたま汁 ごまだれサラダ	米 豆腐、卵、鶏挽、人参、ねぎ、醤油、サラダ油、だし汁、片栗粉、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
9 金	しらすコーンごはん(硬粥) 吳汁 拌三絲	米、しらす、コーンホール缶、人参 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油
10 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
13 火	硬粥 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 大根、里芋、人参、鶏挽、だし汁、醤油、砂糖、塩、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
14 水	味噌煮込みうどん 中華和え いちご	白玉うどん、白菜、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、味噌、砂糖 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油 いちご
15 木	コッペパン ハンバーグ 野菜スープ	コッペパン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、米粉(パン粉)、豆乳、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
16 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え わかめと人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
17 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
19 月	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
20 火	硬粥 麻婆豆腐 キャベツときゅうりの和え物	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年1月分献立表

令和7年11月10日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
21 水	野菜うどん 野菜サラダ バナナ	うどん、鶏挽、もやし、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 バナナ
22 木	硬粥 鶏挽と野菜の旨煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
23 金	食パン 鶏挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ いちご	食パン 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 いちご
24 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
26 月	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
27 火	硬粥 鶏挽と人参の炒め煮 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、人参、サラダ油、醤油、酒、みりん もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
28 水	鶏挽と人参のおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ みかん	米、だし汁、鶏挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 みかん
29 木	鶏挽とさつま芋のおじや 酢和え 大根とほうれん草の味噌汁	米、さつま芋、鶏挽、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 大根、ほうれん草、わかめ、だし汁、味噌
30 金	硬粥 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
31 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。