



令和8年1月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和7年11月18日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
5月	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
6火	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	米、じゃが芋、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、人参、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
7水	スパゲティミートソース シーチキンサラダ ヨーグルト	スパゲティ、砂糖、サラダ油	ヨーグルト、豚挽、ツナ	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、りんご酢、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	
8木	軟飯 華風かきたま汁 ごまだれサラダ	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ	人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麩、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
9金	しらすコーンごはん(軟飯) 呉汁 拌三絲	米、春雨、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、豆乳、大豆、チキンハム、味噌、しらす	人参、コーンホール缶、大根、玉ねぎ、きゅうり、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、酢	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(厚切りバームクーヘン)	
10土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
13火	軟飯 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏、味噌、油揚げ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ふんわりコーン)	
14水	味噌煮込みうどん 中華和え いちご	白玉うどん、砂糖、サラダ油、ごま油	豚平、赤味噌、かまぼこ、ツナ、油揚げ	いちご、白菜、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	削り節、醤油、だし昆布、酢	牛乳 バナナ	牛乳 ◆もっちり鬼まんじゅう	(さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)
15木	コッペパン ハンバーグ 野菜スープ	コッペパン、米粉(パン粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)
16金	軟飯 白身魚の煮つけ 酢和え わかめと人参のすまし汁	米、砂糖、春雨	ホキ、チキンハム、わかめ	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、削り節、酒、だし昆布、だし汁、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実 [※] ウインド [※] ケーキ)(メープル)	
17土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
19月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
20火	軟飯 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物 ジョア(マスカット)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ、ジョア(マスカット)	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、白ごま	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(えびちび)	
21水	味噌ラーメン 野菜サラダ バナナ	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油	豚平、ミックス味噌、ちくわ、わかめ	バナナ、キャベツ、もやし、人参、ねぎ、きゅうり	中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、片栗粉、白ごま、醤油、酒、みりん)
22木	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	人参、大根、玉ねぎ、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 いちご	牛乳 ◆大学芋	(さつま芋、砂糖、黒ごま、醤油、サラダ油)
23金	クロロール 米粉のハヤシチュー ハムとコーンのサラダ いちご	クロロール、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平、チキンハム	いちご、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、コーンホール缶	塩、コンソメスープの素、米粉のハヤシチュー	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	
24土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
26月	軟飯 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(味しらべ)	
27火	軟飯 鶏肉の照り焼き 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、ごま油	若鶏、味噌、ツナ、わかめ	もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、みりん	牛乳 バナナ	牛乳 ◆揚げパン	(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
28水	チキンライス(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ みかん	米、サラダ油	若鶏	みかん、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 いちご	牛乳 お米de国産りんごのタルト	
29木	豚肉とさつま芋の炊き込みごはん(軟飯) 酢和え 大根とほうれん草の味噌汁	米、さつま芋、砂糖、春雨、サラダ油	豚平、味噌、わかめ	大根、人参、きゅうり、もやし、ほうれん草(冷凍)、しめじ	酢、醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶、)
30金	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
31土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。