



# 令和8年2月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和7年12月24日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
2月	軟飯 おでん ごま和え 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、厚揚げ、豚挽、赤味噌	野菜ジュース(アップルキャロット)、大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
3火	軟飯 大豆の五目煮 白菜と人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	白菜、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 いちご	牛乳 ◆もっちり鬼まんじゅう	(さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)
4水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	
5木	ロールパン かぼちゃコロケ シーチキンサラダ 野菜スープ	ロールパン、米粉(パン粉)、砂糖、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽、ツナ	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、パセリ	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイナップル)
6金	軟飯 鮭の西京焼き 拌三絲 ほうれん草と人参のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、チキンハム、白甘みそ	人参、ほうれん草、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、酒、みりん、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(えびちび)	
7土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
9月	ビビンバ丼(軟飯) 中華わかめスープ オレンジ	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	オレンジ、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
10火	薄切り食パン 米粉のクリームシチュー 野菜サラダ	薄切り食パン、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンクリーム缶、きゅうり、コーンホール缶	米粉のクリームシチューウ、塩、コンソメスープの素	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ふ菓子	(焼麩、ミルメークキャラメル味、サラダ油、砂糖)
12木	軟飯 豆腐のくず煮 ほうれん草のごま和え 野菜ジュース(野菜生活)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ひじき	野菜ジュース(野菜生活)、ほうれん草、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、みりん	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ドーナツ	(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)
13金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 酢和え 大根とえのきの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ油	あじ、味噌、わかめ	大根、きゅうり、人参、もやし、えのきたけ	酢、削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(あけびの実 <sup>パ</sup> ウインド <sup>ク</sup> ケーキ)(プレーン)	
14土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
16月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(あげせんべい)	
17火	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆じゃが芋もち	(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)
18水	ウインナースパゲティ ブロッコリーのマヨネーズ和え 飲むヨーグルト	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	飲むヨーグルト、ウインナー	玉ねぎ、ブロッコリー、人参、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー(パッケー用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参、)
19木	軟飯 じゃがとろ卵焼き トマト えのきと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、味噌、ウインナー、油揚げ、とけるチーズ	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
20金	ミルクロール 鮭のタルタルソース焼き 切干大根の中華和え 野菜スープ	ミルクロール、タルタルソース(ノンエッグ)、砂糖、ごま油	さけ	人参、玉ねぎ、きゅうり、切干大根、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酢、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	
21土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
24火	軟飯 三色青椒肉絲 大根と人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	大根、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆コーンパンケーキ	(米粉パウダー(パッケー用)、とうもろこしフレーク、サラダ油、コーンホール缶)
25水	軟飯 豚挽と野菜のスープ 野菜サラダ いちご	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽	いちご、玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 お米de国産さつまいもと栗のタルト	
26木	軟飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 玉ねぎと人参の味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏、味噌、わかめ	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、ねぎ	醤油、酒、削り節、みりん、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆揚げパン	(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩、)
27金	しらすコーンごはん(軟飯) ブロッコリーのとうろまスープ やさしいゼリー	米、片栗粉、サラダ油	鶏挽、しらす	やさしいゼリー、ブロッコリー、コーンホール缶、人参、大根、ねぎ、白ごま	コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
28土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。