



令和8年2月分献立表



大府市公私立保育園  
令和7年12月18日

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				たんぱく質 脂質／塩分 ( )は未満児
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
2 月 ○	ごはん おでん ごま和え 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、厚揚げ、豚挽、赤味噌	野菜ジュース(アップルキャロット)、大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	646.6(215.2) 23.2(8.2) 14.4(7.8) 2.9(0.4)
3 火 ○	わかめごはん 大豆の五目煮 白菜と人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	白菜、人参、系こんにゃく、ごぼう、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油、わかめご飯の素	牛乳 いちご	牛乳 ◆もっちり鬼まんじゅう(さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)	580.7(225.0) 25.1(8.0) 15.1(7.8) 2.7(0.2)
4 水 ○	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	411.9(197.7) 14.0(9.3) 7.4(4.0) 1.5(0.2)
5 木 ○	ロールパン かぼちゃコロッケ シーチキンサラダ 野菜スープ	ロールパン、米粉(パン粉)、砂糖、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽、ツナ	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、パセリ	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイナップル缶)	463.6(175.6) 15.4(5.1) 16.3(4.2) 1.7(0.2)
6 金 ○	ごはん 鮭の西京焼き 拌三絲 ほうれん草と人参のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、チキンハム、白甘みそ	人参、ほうれん草、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、酒、みりん、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(えびちび)	524.8(185.8) 27.9(7.6) 12.3(7.7) 1.7(0.3)
7 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
9 月	ビビンバ丼 中華わかめスープ オレンジ	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	オレンジ、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	564.9(221.9) 20.4(7.9) 17.9(9.1) 0.9(0.3)
10 火 ○	薄切り食パン いちごジャム 米粉のクリームシチュー 野菜サラダ	薄切り食パン、じゃが芋、いちごジャム、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンクリーム缶、きゅうり、コーンホール缶	米粉のクリームシチュー、塩、コンソメスープの素	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ふ菓子(焼麩、ミルメークキャラメル味、サラダ油、砂糖)	609.4(212.3) 22.9(8.5) 24.2(10.2) 2.9(0.2)
12 木 ○	ごはん 豆腐のくず煮 ほうれん草のごま和え 野菜ジュース(野菜生活)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ひじき	野菜ジュース(野菜生活)、ほうれん草、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、みりん	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ドーナツ(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)	673.4(295.0) 23.0(13.9) 23.6(12.7) 1.6(0.3)
13 金 ○	ごはん あじの香味焼き 酢和え 大根とえのきの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ油	あじ、味噌、わかめ	大根、人参、きゅうり、もやし、えのきたけ、にんにく	酢、削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(プレーン)	577.8(239.5) 26.3(8.2) 18.1(12.6) 2.2(0.2)
14 土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
16 月 ○	ごはん はんぺんとひじきの煮物 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、系こんにゃく、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(あげせんべい)	596.5(245.7) 26.2(7.6) 23.0(13.9) 3.0(0.7)
17 火 ○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆じゃが芋もち(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)	622.3(283.1) 24.3(12.6) 20.1(10.2) 2.4(0.6)
18 水 ○	ウインナースパゲティ ブロッコリーのマヨネーズ和え 飲むヨーグルト	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	飲むヨーグルト、ウインナー	玉ねぎ、ブロッコリー、人参、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆野菜マフィン(米粉パウダー(パウンドケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参、)	695.0(214.4) 23.5(8.6) 33.9(8.5) 2.7(0.4)
19 木 ○	ごはん じゃがとろ卵焼き トマト えのきと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、味噌、ウインナー、油揚げ、とけるチーズ	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(ミレービスケット)	571.7(209.7) 24.8(8.1) 21.4(9.0) 2.2(0.3)
20 金 ○	ミルクロール 鮭のタルタルソース焼き 切干大根の中華和え 野菜スープ	ミルクロール、タルタルソース(ノンエッグ)、砂糖、ごま油	さけ	人参、玉ねぎ、きゅうり、切干大根、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酢、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	501.5(235.6) 24.0(12.5) 22.2(8.0) 2.4(0.4)
21 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
24 火 ○	ごはん 三色青椒肉絲 大根と人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	大根、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、ねぎ、生姜	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆コーンパンケーキ(米粉パウダー(パウンドケーキ用)、とうもろこしフレーク、サラダ油、コーンホール缶)	608.1(242.2) 25.9(8.6) 19.9(10.0) 2.6(0.5)
25 水	カレーライス 野菜サラダ いちご	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平	いちご、玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり	カレールー、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 お米de国産さつまいもと栗のタルト	667.8(270.2) 17.0(7.9) 27.9(12.6) 2.2(0.3)
26 木 ○	ごはん タンドリーチキン風 かぼちゃサラダ 玉ねぎと人参の味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏、味噌、わかめ	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、ねぎ	醤油、酒、削り節、トマトケチャップ、みりん、だし昆布、カレー粉、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆揚げパン(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩、)	694.7(321.7) 32.3(16.3) 23.4(13.1) 3.1(0.6)
27 金 ○	しらすコーンごはん ブロッコリーのとうろまスープ やさしいゼリー	米、片栗粉、サラダ油	若鶏、しらす	やさしいゼリー、ブロッコリー、コーンホール缶、人参、大根、ねぎ、白ごま、生姜	コンソメスープの素、わかめご飯の素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	580.5(238.6) 19.8(8.0) 16.2(11.6) 1.7(0.2)
28 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。  
※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。