

# 令和8年2月分献立表

大府市公私立保育園  
令和7年12月18日

日曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ( )は未満児
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
2月○	ごはん おでん ごま和え 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんべん、厚揚げ、豚挽、赤味噌	野菜ジュース(アップルキャロット)、大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	646.6(215.2) 23.2(8.2) 14.4(7.8) 2.9(0.4)
3火○	わかめごはん 大豆の五目煮 白菜と人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	白菜、人参、糸こんにゃく、ごぼう、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油、わかめご飯の素	牛乳 いちご	牛乳 ◆もっちり鬼まんじゅう(さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)	580.7(225.0) 25.1(8.0) 15.1(7.8) 2.7(0.2)
4水○	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	411.9(197.7) 14.0(9.3) 7.4(4.0) 1.5(0.2)
5木○	ロールパン かぼちゃコロッケ シーチキンサラダ 野菜スープ	ロールパン、米粉(パン粉)、砂糖、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽、ツナ	人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、パセリ	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこませんべい)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)	463.6(175.6) 15.4(5.1) 16.3(4.2) 1.7(0.2)
6金○	ごはん 鮭の西京焼き 拌三絲 ほうれん草と人参のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、チキンハム、白甘みそ	人参、ほうれん草、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、酒、みりん、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(えびちび)	524.8(185.8) 27.9(7.6) 12.3(7.7) 1.7(0.3)
7土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
9月	ピビンバ丼 中華わかめスープ オレンジ	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	オレンジ、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(アスパラガスピースケット)	564.9(221.9) 20.4(7.9) 17.9(9.1) 0.9(0.3)
10火○	薄切り食パン いちごジャム 米粉のクリームシチュー 野菜サラダ	薄切り食パン、じゃが芋、いちごジャム、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンクリーム缶、きゅうり、コーンホール缶	米粉のクリームシチュールウ、塩、コンソメスープの素	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ふ菓子(焼麸、ミルームークキャラメル味、サラダ油、砂糖)	609.4(212.3) 22.9(8.5) 24.2(10.2) 2.9(0.2)
12木○	ごはん 豆腐のくず煮 ほうれん草のごま和え 野菜ジュース(野菜生活)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ひじき	野菜ジュース(野菜生活)、ほうれん草、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、みりん	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ドーナツ(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)	673.4(295.0) 23.0(13.9) 23.6(12.7) 1.6(0.3)
13金○	ごはん あじの香味焼き 酢和え 大根とえのきの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ油	あじ、味噌、わかめ	大根、人参、きゅうり、もやし、えのきたけ、にんにく	酢、削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(あけびの実パウドーケーキ)(プレーン)	577.8(239.5) 26.3(8.2) 18.1(12.6) 2.2(0.2)
14土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
16月○	ごはん はんぺんとひじきの煮物 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、糸こんにゃく、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(あげせんべい)	596.5(245.7) 26.2(7.6) 23.0(13.9) 3.0(0.7)
17火○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆じゃが芋もち(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)	622.3(283.1) 24.3(12.6) 20.1(10.2) 2.4(0.6)
18水○	ウインナースパゲティ プロッコリーのマヨネーズ和え 飲むヨーグルト	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	飲むヨーグルト、ウインナー	玉ねぎ、プロッコリー、人参、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆野菜マフィン(米粉パウダー(パン用)、じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、豆乳、人参、)	695.0(214.4) 23.5(8.6) 33.9(8.5) 2.7(0.4)
19木○	ごはん じゃがとろ卵焼き トマト えのきと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、味噌、ウインナー、油揚げ、とけるチーズ	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(ミレービスケット)	571.7(209.7) 24.8(8.1) 21.4(9.0) 2.2(0.3)
20金○	ミルクロール 鮭のタルタルソース焼き 切干大根の中華和え 野菜スープ	ミルクロール、タルタルソース(ノンエッグ)、砂糖、ごま油	さけ	人参、玉ねぎ、きゅうり、切干大根、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酢、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	501.5(235.6) 24.0(12.5) 22.2(8.0) 2.4(0.4)
21土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
24火○	ごはん 三色青椒肉絲 大根と人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	大根、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、ねぎ、生姜	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆コーンパンケーキ(米粉パウダー(パン用)、どうもろこしフレーク、サラダ油、コーンホール缶)	608.1(242.2) 25.9(8.6) 19.9(10.0) 2.6(0.5)
25水	カレーライス 野菜サラダ いちご	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平	いちご、玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり	カレールー、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこませんべい)	牛乳 お米de国産さつまいもと栗のタルト	667.8(270.2) 17.0(7.9) 27.9(12.6) 2.2(0.3)
26木○	ごはん タンドリーチキン風 かぼちゃサラダ 玉ねぎと人参の味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏、味噌、わかめ	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、ねぎ	醤油、酒、削り節、トマトケチャップ、みりん、だし昆布、カレー粉、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆揚げパン(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩、)	694.7(321.7) 32.3(16.3) 23.4(13.1) 3.1(0.6)
27金○	しらすコーンごはん プロッコリーのとろうまスープ やさいゼリー	米、片栗粉、サラダ油	若鶏、しらす	やさいゼリー、プロッコリー、コーンホール缶、人参、大根、ねぎ、白ごま、生姜	コンソメスープの素、わかめご飯の素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	580.5(238.6) 19.8(8.0) 16.2(11.6) 1.7(0.2)
28土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。

※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。