



アダムとハウンの
インターナショナルリレーコラム

3月は、韓国の「始まり」の月

日本は4月が新しいスタートの季節ですが、韓国では3月です。連翹の花が一斉に咲くと、いよいよ新学期が始まります。通常、3月1日は祝日となり、実際に新学期がスタートするのは2日から一般的です。学校も大学も、そして多くの社会生活も、この月から本格的に動き出します。新しい学年・クラス・環境。まちを歩けば、少し大きな制服を着た学生や、緊張した面持ちの新社会人をよく見かけます。また、3月は「春の入り口」を感じる季節です。まだ風は冷たいものの、日差しは少しずつ



▲連翹の花

優しくなり、梅やサンシュユ(別名:春黄金花)などの早春の花が顔を出し始めます。この時期は、まち全体が「これから始まる」というワクワクとした空気に包まれ、新しい一歩を踏み出す準備を整えているようです。そして、「三月病」を発症する時期でもあります。三月病とは、新しい環境に馴染めず、気持ちが落ち着かなかったり、やる気が出なかつたりする状態を指します。日本でいう「五月病」に似ていますが、韓国では3月に訪れます。新しい生活への期待と不安が交錯する季節だからこそ、少し疲れが出てしまうのも無理ありません。韓国では「3月は誰でもちょっと大変」と、みんな初めての緊張感と新しい始まりへ、ときめく空気が感じられます。

それでも3月は前向きな月です。少し遅れても構わない、完璧でなくてもいいと静かに教えているのだと思います。



アローブ図書館
3月の休館日 16(月)

☎(48)1808
開館時間 9:00~20:00



今月の一冊

『シマエナガのちるとぴるる』

もとしたいづみ/文 きくちちき/絵
ほるぶ出版



小さな体に、まんまる顔のシマエナガは、ふわふわの羽毛に包まれた、かわいくてたくましい森の妖精。去年生まれた「ちる」と「ぴるる」は、初めての冬を迎えて…。北の森で繰り広げられる、動物たちの小さなお話。

図書館PickUp

ヨーロッパのファンタジー

ヨーロッパの有名作家が描くファンタジーの世界を図書館で楽しみませんか? デンマーク出身のアンデルセンのほか、魅力的な作家をたくさん紹介します。

▲棚番号 46 ▲特集期間 3/31(火)まで

1月予約ランキング

- 成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈 / 新潮社
- 暁星 湊かなえ / 双葉社
- イン・ザ・メガチャーチ 朝井リョウ / 日経 BP 日本経済新聞出版
- 俺たちの箱根駅伝上 池井戸潤 / 文藝春秋
- 定年後の日本人は世界一の楽園を生きる 佐藤優 / 飛鳥新社

図書館イベント

読み聞かせ

3/3(火)・17(火)・18(水)	11:00~
3/7(土)・21(土)・22(日)	14:00~
(低学年向け)3/1(日)・14(土)	14:00~
ストーリー・テリング(5歳以上) 3/14(土)	10:30~
わらべうた 3/12(木)	11:00~
紙芝居 3/28(土)	11:00~
腹話術・エプロンシアター 3/31(火)	11:00~

おおぶきっちゃん



旬の野菜や油揚げなど、家庭にあるいろいろな食材を入れてみてください。

愛知県西三河地方の郷土料理。ダイコンやハクサイ、ネギなどの野菜を豆みそ(赤みそ)でじっくり煮込んだ家庭料理です。

煮みそ



▶▶ 材料(4人分)

豚肉	100㊚	うずら卵(水煮)	80㊚
ハクサイ	80㊚	サラダ油	小さじ1/2
ニンジン	80㊚	水	160ml
ダイコン	140㊚	和風だしの素	小さじ1/2
ネギ	60㊚	赤みそ	大さじ2
生揚げ	80㊚	砂糖	大さじ1と1/3
板こんにゃく	60㊚	本みりん	小さじ1

- ▶▶ 作り方
- 豚肉・ハクサイを2㊚幅に切る。ニンジン5㊚・ダイコン1㊚厚さのいちょう切り、ネギは1㊚幅の斜め切りにする。生揚げ・板こんにゃくは3等分に1㊚幅に切る。生揚げをさっとゆでて油抜きし、ダイコン・板こんにゃくは下ゆです。
 - 鍋にサラダ油をひいて、豚肉、ニンジンの順に炒め、水と和風だしの素を加えて加熱する。
 - ハクサイ・ダイコン・生揚げ・板こんにゃくを加えひと煮立ちさせ、うずら卵・Aの調味料を加えて煮る。
 - 最後にネギを加えてひと煮立ちさせる。

※1/19に市立中学校で提供したメニューです。



全線開通した緑道で、心とむひとときを

水緑公園課 ☎(45)6236



市内で気軽にウォーキングを楽しめる、河川堤防道路を活用した緑道が全線開通しました。市内を南北に流れる鞍流瀬川と、東西に流れる石ヶ瀬川のそれぞれに沿った2つの緑道となり、全長は約8.2kmです。四季折々の花や風景を楽しめ、健康づくりやリフレッシュにぴったりです。



鞍流瀬川緑道

大府駅と共和駅を結ぶ散歩道です。江端大橋の北側には、水辺に近づける「飛び石」があり、川のせせらぎを感じながら散策を楽しめます。



石ヶ瀬川緑道

石ヶ瀬川沿いに整備され、フットライトを設置した区間があります。夕方の帰宅時やウォーキングに、昼間と異なる落ち着いた雰囲気味わえます。



緑道開通ウォーキングイベント開催! 詳細は、P17をご覧ください。

鍋囲み 話も弾み 湯気が立つ

うどんよりそばさん

あなたも一句!
投稿はこちら

