

令和8年3月分献立表

令和8年2月1日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
2 月	粥 ささみと豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 じゃが芋、玉ねぎ、だし汁、味噌
3 火	粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎのすまし汁 いちご	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 いちご
4 水	味噌煮込みうどん オレンジ	白玉うどん、白菜、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 オレンジ
5 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、キャベツ、洋風だし、塩
6 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
7 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
9 月	粥 ささみと野菜の煮物 バナナ	米 鶏ささみ挽、ほうれん草、人参、だし汁、醤油、塩 バナナ
10 火	粥 ささみとキャベツの味噌煮 じゃが芋とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、醤油、砂糖 じゃが芋、ねぎ、だし汁、醤油、塩
11 水	玉ねぎと人参のおじや ポンキンスープ いちご	米、だし汁、玉ねぎ、人参、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし、塩 いちご
12 木	粥 レバーマッシュ トマト かぼちゃの味噌汁	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト かぼちゃ、ねぎ、だし汁、味噌
13 金	パン粥 ささみと人参の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
14 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年3月分献立表

令和8年2月1日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 月	粥 豆腐のくず煮 豆腐とほうれん草の味噌汁	米 豆腐、人参、砂糖、醤油、だし汁 豆腐、ほうれん草、ねぎ、だし汁、味噌
17 火	粥 ささみと野菜の煮物 大根と人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、里芋、大根、人参、醤油、砂糖、だし汁 大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌
18 水	ささみとキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ほうれん草、だし汁、醤油、塩 オレンジ
19 木	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉 トマト
21 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
23 月	人参のおじゃ 玉ねぎと人参のスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
24 火	粥 ささみと野菜のスープ いちご	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 いちご
25 水	ささみと野菜の煮込みうどん バナナ	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 バナナ
26 木	ささみと白菜のおじゃ じゃが芋のスープ オレンジ	米、鶏ささみ挽、白菜、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 じゃが芋、ねぎ、洋風だし、塩 オレンジ
27 金	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
28 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 月	粥 ささみと野菜の旨煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、里芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
31 火	粥 ささみ入り具だくさん味噌汁 オレンジ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌 オレンジ

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。