

令和8年3月分献立表

令和8年2月8日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
2月	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
3火	硬粥 白身魚の煮つけ 人参とねぎのすまし汁 いちご	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 いちご
4水	味噌煮込みうどん 中華和え	白玉うどん、白菜、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、味噌、砂糖 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油
5木	ロールパン ハンバーグのトマトソース 野菜スープ	ロールパン 豚挽、玉ねぎ、米粉(パン粉)、豆乳、塩、サラダ油、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトケチャップ、ソース、洋風だし、サラダ油 玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ、洋風だし、塩
6金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
7土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
9月	硬粥 豚挽と野菜の炒め物 中華わかめスープ バナナ	米 豚挽、もやし、ほうれん草、人参、サラダ油、醤油、塩 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩 バナナ
10火	硬粥 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
11水	玉ねぎと人参のおじゃ ポンキンスープ いちご	米、だし汁、玉ねぎ、人参、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし、サラダ油、塩 いちご
12木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト かぼちゃと油揚げの味噌汁	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト かぼちゃ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
13金	ロールパン 鶏挽と人参の炒め煮 野菜サラダ コーンクリームスープ	ロールパン 鶏挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、酒 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、コーンクリーム缶、パセリ、とうもろこしフレーク、洋風だし、塩
14土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年3月分献立表

令和8年2月8日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 月	硬粥 豆腐のくず煮 ごま和え 豆腐とほうれん草の味噌汁	米 豆腐、人参、砂糖、醤油、だし汁 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、ほうれん草、ねぎ、だし汁、味噌
17 火	硬粥 筑前煮 わかめとえのきの味噌汁	米 里芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
18 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん 中華和え オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、ほうれん草、もやし、だし汁、酒、醤油、塩 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油 オレンジ
19 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
21 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
23 月	人参のおじや わかめスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 人参、わかめ、洋風だし、塩 オレンジ
24 火	硬粥 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
25 水	鶏挽と野菜の煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
26 木	鶏挽と白菜のおじや 中華わかめスープ オレンジ	米、鶏挽、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、だし汁、醤油 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩 オレンジ
27 金	硬粥 麻婆豆腐 キャベツときゅうりの和え物	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
28 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 月	硬粥 鶏挽と野菜の旨煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏挽、里芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
31 火	硬粥 豚汁 オレンジ	米 じゃが芋、玉ねぎ、大根、豚挽、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 オレンジ

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。