



令和8年3月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和8年2月1日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
2月	軟飯 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 いちご	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
3火	軟飯 白身魚の煮つけ かまぼことねぎのすまし汁 いちご	米、砂糖	ホキ、かまぼこ、わかめ	いちご、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし汁、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆アップルケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油、豆乳、りんご)
4水	味噌煮込みうどん 中華和え ヨーグルト	白玉うどん、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、赤味噌、かまぼこ、ツナ、油揚げ	白菜、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	削り節、醤油、だし昆布、酢	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	
5木	ロールパン ハンバーグのトマトソース 野菜スープ	ロールパン、米粉(パン粉)、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、ソース、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 ◆豆乳ときな粉のケーキ	(小麦粉、グラニュー糖、バター、豆乳、卵、きな粉、バクダンの粉)
6金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、春雨	さわら、豆腐、ミックス味噌	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
7土	いなり寿司 フルーツゼリー(りんご)	いなり寿司		フルーツゼリー(りんご)		ヨーグルト		
9月	ビビンバ丼(軟飯) 中華わかめスープ ヨーグルト(りんご)	米、砂糖、ごま油、サラダ油	ヨーグルト(りんご)、豚挽、赤味噌、わかめ	もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	
10火	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチーズ、キムチ、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ)
11水	チキンライス(軟飯) ボンキンスープ いちご	米、じゃが芋、サラダ油	若鶏、かまぼこ	いちご、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ねぎ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 洋菓子(クレープ(カスタード風))	
12木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト かぼちゃと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、かぼちゃ、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)
13金	ロールパン 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ コーンクリームスープ	ロールパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、とうもろこしフレーク	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、コーンクリーム缶、きゅうり、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ライスクッキー)	
14土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
16月	ひじきごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とほうれん草の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、味噌、油揚げ、ひじき	人参、もやし、きゅうり、ほうれん草、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(厚切りバームクーヘン)	
17火	軟飯 筑前煮 わかめとえのきの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ちくわ、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ウインナー入パンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)
18水	長崎ちゃんぽん 中華和え マスカットゼリー	中華そば、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、かまぼこ、ツナ	もやし、キャベツ、きゅうり、人参、ほうれん草、コーンホール缶、マスカットゼリー	醤油、中華スープの素、酒、酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、みりん、白ごま)
19木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(味しらべ)	
21土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
23月	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
24火	軟飯 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、チキンハム	玉ねぎ、人参、きゅうり、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麩、きな粉、砂糖、サラダ油、塩)
25水	スパゲティミートソース 野菜サラダ ジョア(マスカット)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽、ジョア(マスカット)	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー(パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参)
26木	中華飯(軟飯) 中華わかめスープ フルーツゼリー(もも)	米、片栗粉、砂糖、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	フルーツゼリー(もも)、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(源氏パイ)	
27金	軟飯 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、白ごま	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あげびの実バナナケーキ)(いちご)	
28土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
30月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 豆腐とねぎの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、豆腐、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(おこめはん棒)	
31火	軟飯 豚汁 みかん缶	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	みかん缶、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ		牛乳 バナナ	牛乳 菓子(ハッピーターン)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。