



# ほけんだより

令和8年6月発行  
大府市保育園看護師



色とりどりの紫陽花に梅雨の訪れを感じる季節となりました。

今回は「不正咬合(ふせいこうごう)」についてお伝えします。歯並びがでこぼこしていたり、上下の歯が互いに噛み合っていなかったりする状態の歯並びを「不正咬合」といいます。

## なぜ不正咬合になるの？

遺伝的な要因や生まれつきの骨格、日頃の癖や習慣が歯並びに影響を与えることがあります。指しゃぶりや爪噛み等、何気ない癖や習慣を長期間続けることによって、歯は動いてしまいます。



## 不正咬合になるとどうなるの？

むし歯や歯周病になりやすく、食べる、話す等の日常生活に影響します。



## 不正咬合の種類



### 過蓋咬合 (かがいこうごう)

下の前歯が上の前歯に隠れてしまうほど噛み合わせが深い状態。



### 叢生 (そうせい)

歯がねじれ、重なり合いでこぼこになっている状態。



### 反対咬合 (はんたいこうごう)

下の前歯が強く前に傾斜し下の歯並び全体が前に出ている状態。



### 開咬 (かいこう)

奥歯を噛み合わせた時に前歯に隙間がある状態。



### 交叉咬合 (こうさこうごう)

上の前歯が強く前に傾斜し上の歯全体が前に出ている状態。



歯並びは一人一人違います。歯並びの特徴を知ることによって、磨き残しを減らすことができます。歯ブラシが届きにくい部位はフロスできれいにし、フッ素入りの歯磨き剤を使用する等してむし歯を予防しましょう。



「こどもの体力向上を目指して」

☆はいはいで遊ぼう☆

### 0・1・2歳児「追いかっこ」

大人と一緒に四つん這いのワンちゃんになって追いかっこをします。

### 3・4・5歳児「はいはいレース」

くまは、高ばい、いぬは、はいはい、オットセイは、足を伸ばしてのはいはいをします。スタートとゴールを決めて、はいはいレースをしてみよう。

※大人がスピードを変えたい向きを変えたいして変化をつけても楽しいですよ。

