

# 令和8年5月分献立表

令和8年3月12日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 金	粥 ささみ入り具だくさん味噌汁 オレンジ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、大根、人参、ねぎ、味噌 オレンジ
2 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
7 木	人参のおじや 豆腐と人参の味噌汁	米、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、ほうれん草、人参、だし汁、味噌
8 金	粥 ささみと野菜のスープ トマト	米 じゃが芋、玉ねぎ、鶏ささみ挽、人参、洋風だし、塩 トマト
9 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
11 月	粥 ささみと野菜の旨煮 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 じゃが芋、玉ねぎ、だし汁、味噌
12 火	粥 ささみと豚肉の味噌煮 豆腐とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩
13 水	ささみと野菜の煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
14 木	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、砂糖、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
15 金	粥 白身魚のほぐし煮 玉ねぎと人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
16 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和8年5月分献立表

令和8年3月12日現在

(離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
18 月	ささみと人参のおじゃ 豆腐と人参の味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、味噌
19 火	粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ挽、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
20 水	ささみと玉ねぎのうどん さつま芋のマッシュ	白玉うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 さつま芋、だし汁
21 木	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
22 金	粥 ささみと豆腐の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
23 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
25 月	粥 ささみとなすの煮物 人参のすまし汁	米 鶏ささみ挽、なす、玉ねぎ、だし汁、味噌、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
26 火	粥 ささみとじゃが芋の煮物 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 ほうれん草、玉ねぎ、だし汁、味噌
27 水	粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、なす、洋風だし、塩 キャベツ、人参、洋風だし、塩
28 木	粥 レバーマッシュ トマト かぼちゃの味噌汁	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト かぼちゃ、ねぎ、だし汁、味噌
29 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐となすの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、なす、ねぎ、だし汁、味噌
30 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。