

日常生活に取り入れよう

今日からできる熱中症対策

環境省「暑さ指数
メール配信サービス」



のどの渇きを感じる前に
こまめな水分補給



屋外では帽子・日傘を、
屋内ではエアコンを活用



暑さ指数が31以上の日は、
なるべく外出を避ける



※熱中症の危険度を、気温・湿度・
輻射熱から判断した指標(WBGT)。

取り組み 01 } おおぶクールシェア スポットを開設

夏のお出かけの合間に、
誰でも気軽にひと涼みできる場所です。

ポスターが目印!

開設時期 6～9月



開設場所 市内55カ所

- 郵便局
- 商業施設など
- 市役所
- 各公民館
- 各こども(幸齢者)交流センター

取り組み 02 } 給水スポットを 増設

持参したマイボトルに、
無料で冷たい水を入れられます。

設置場所 市内14カ所

- 市役所
- アローブ
- メディアス体育館おおぶ
- 各こども(幸齢者)交流センター
- 神田っ子プラザ
- ニツ池セレクトナ
- 保健センター



ウォータースタンド(株)との連携
協定に基づき設置しています。

取り組み 03 } 熱中症応急キットを設置

設置場所 市内43カ所

- 公共施設のクールシェアスポット
- ナルキュウ体育センターなど

キットの内容

スポーツドリンク・急速冷却
パック・塩分タブレットなど



取り組み 04 } こどもたちに安全な夏を

小・中学校 ウォーターサーバーを
増設

小学校 冷却タオルを冷やす
ための冷凍庫を設置(6月上旬)

公立保育園 ミストシャワーを設置(5月下旬から)



お天気キャスターと学ぶ/ 熱中症対策セミナー



NHK『まるっと!』でおなじみのNHK名古屋気象
キャスター・寺尾直樹さんと市消防職員から、暑い
夏を安全に乗り切るためのポイントを学びます。

日時 6/15(月) 10:00～11:30

場所 市役所 料金 無料

申込 電話・市ウェブサイトまたはチラシ(※)に
必要事項を記入の上、申込先窓口へ。
※市ウェブサイト・申込先窓口に用意しています。

問・申込先/健康未来推進課 ☎(85)3232

大塚製薬(株) × 大府市



命を守る夏の知恵

みんなで防ごう! 熱中症



熱中症は誰にでも起こる可能性があります。正しい知識と日常の
ちょっとした工夫で予防できます。自分だけでなく、家族や周りの人にも
目を配り、みんなで安全な夏を過ごしましょう。



健康未来推進課 ☎(85)3232

救急救命士
から学ぶ!

大府で発生した事例を解説



市消防本部
深谷祐樹

いつ・誰が・どんなふうに熱中症になるの?

誰でもリスクがある!

4月下旬

- 10代男性
- テニス部の大会
- 発汗・嘔吐

6月下旬

- 30代男性
- 仕事の外回り中
- 頭痛・吐き気

9月上旬

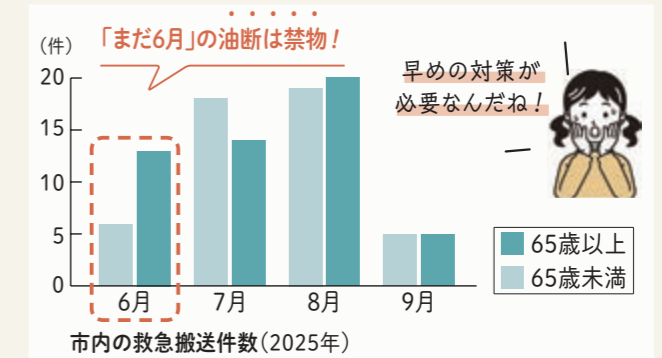
- 70代女性
- 畑仕事後
- 倦怠感

※2025年に救急搬送された事例

気温の上昇に伴い、近年
市内では熱中症による救急
搬送者が増加しています。
こどもから高齢者まで発症
しています。

いつから対策を始めたらいいの?

6月は、急な気温上昇により、熱
中症による搬送者数が急増します。
体が暑さに慣れていないこの時期
は、特に注意が必要です。夏本番
を迎える前から、早めの熱中症対
策を始めましょう。



応急処置の方法は?



- 汗が止まらない
- めまい・立ちくらみ
- 頭痛・吐き気

- 自分で水が飲めない
- けいれん
- 意識がない



水分・塩分補給 涼しい場所で安静に

体(首・脇・足の付け根など)を冷やす

119番通報

医療機関に相談