



# 令和8年6月分献立表



大府市公立保育園  
令和8年4月23日

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
1月○	ごはん はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、系こんにゃく、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ハッピーターン)	553.7(216.5) 24.5(7.6) 18.4(9.9) 2.5(0.2)
2火○	ごはん タンダーチキン風 かぼちゃサラダ 野菜スープ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	醤油、酒、トマトケチャップ、みりん、コンソメスープの素、カレー粉、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パン缶)	476.6(161.8) 18.5(4.8) 10.2(4.1) 2.1(0.2)
3水○	ウインナースパゲティ 野菜サラダ	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	ウインナー	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	497.2(197.7) 12.1(9.3) 23.3(4.0) 2.3(0.2)
4木○	クロロール ビーフのコンソメスープ キャベツときゅうりのナムル	クロロール、じゃが芋、ビーフン、サラダ油、ごま油	若鶏	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、中華スープの素、醤油、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆五平餅(米、砂糖、片栗粉、白ごま、醤油、酒、みりん)	515.4(253.8) 19.4(8.3) 15.8(8.2) 2.2(0.6)
5金○	ごはん さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さわら、豆腐、チキンハム、ミックス味噌	人参、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、みりん、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	596.3(215.2) 28.0(8.2) 16.8(7.8) 2.0(0.4)
6土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
8月○	ごはん 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、ねぎ、生姜	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(えびちび)	525.5(200.2) 23.7(7.9) 17.0(7.8) 2.3(0.4)
9火○	ごはん 筑前煮 わかめとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ちくわ、味噌、わかめ	大根、人参、系こんにゃく、ごぼう、ねぎ、えのきたけ、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆カリカリトースト(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、チキンハム)	548.3(226.4) 24.9(9.0) 15.9(12.1) 3.0(0.5)
10水○	焼きそば 中華わかめスープ	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ウイナ入パンケーキ(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)	515.7(240.6) 20.7(9.1) 17.2(10.3) 1.9(0.5)
11木○	ごはん 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(古代米せんべい)(2枚)	643.6(266.9) 19.5(13.0) 22.0(11.2) 1.5(0.4)
12金○	ひじきごはん ごま和え 豆腐とほうれん草の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、鶏挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、もやし、きゅうり、ほうれん草、ごぼう、ねぎ、白ごま、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	532.1(229.0) 21.3(8.1) 16.7(11.6) 2.6(0.2)
13土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
15月○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(カルシウムせん)	556.5(208.0) 23.2(7.2) 17.1(7.7) 1.8(0.2)
16火○	夏野菜のカレーライス ハムとコーンのサラダ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平、チキンハム	玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、きゅうり、かぼちゃ、赤ピーマン、コーンホール缶	カレールー、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆トマトパンケーキ(米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油、トマトジュース)	655.3(257.4) 18.3(13.2) 26.2(9.9) 2.5(0.4)
17水○	和風スパゲティ シーチキンサラダ	スパゲティ、砂糖、サラダ油	豚平、ツナ	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、きゅうり、干しいたけ	りんご酢、醤油、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆じゃが芋もち(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)	527.1(224.4) 21.5(7.3) 20.3(10.1) 1.8(0.6)
18木○	ロールパン 鶏肉とレバーのケチャップ和え 付け合せ 野菜スープ	ロールパン、片栗粉、サラダ油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、キャベツ、人参、生姜、パセリ	トマトケチャップ、醤油、コンソメスープの素、ソース、カレー粉、酒、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(ぼたぼた焼き)	539.7(209.3) 26.6(7.5) 21.1(8.9) 2.9(0.5)
19金○	梅鮭ごはん 三色きんぴら炒め 豆腐となすの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、ピーマン、なす、うめ干し、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	525.8(238.6) 22.1(13.0) 15.4(9.2) 2.8(0.3)
20土	いなり寿司 フルーツゼリー(りんご)	いなり寿司		フルーツゼリー(りんご)		ヨーグルト		
22月○	ピビンバ丼 中華わかめスープ フルーツゼリー(もも)	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	フルーツゼリー(もも)、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけせんべい)	624.3(245.0) 21.3(7.7) 22.7(13.9) 1.2(0.6)
23火○	ごはん 大豆の五目煮 なすと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	なす、人参、系こんにゃく、ごぼう、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆ピザトースト(薄切り食パン、とけるチーズ、オリーブ、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ)	552.6(255.0) 27.1(11.9) 18.2(11.3) 2.8(1.1)
24水	チキンライス コーンクリームスープ 野菜サラダ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、とうもろこしフレーク、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンクリーム缶、きゅうり、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	アイスクリーム	415.2(186.5) 11.6(10.1) 10.7(6.0) 1.5(0.1)
25木○	ごはん じゃがとろろ焼き トマト キャベツと玉ねぎのスープ	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(源氏パイ)	536.4(207.8) 19.6(7.7) 21.4(11.1) 1.8(0.3)
26金○	菜飯 豚汁 マスカットゼリー	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、ごぼう	菜飯の素	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あけびの実パンケーキ)(プレーン)	574.7(241.7) 16.3(7.9) 18.3(12.6) 1.6(0.2)
27土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
29月○	なす味噌丼 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、玉ねぎ、もやし、人参、きゅうり、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、酢、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(味しらべ)	578.8(224.6) 23.0(8.4) 17.3(7.8) 2.6(0.5)
30火○	シーチキンごはん ごま和え わかめスープ	米、砂糖	ツナ、わかめ	人参、もやし、きゅうり、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ふわふわきなこ(焼麩、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)	523.3(223.2) 18.1(9.2) 16.4(10.8) 2.7(0.3)

◆は手作りおやつです。

※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。