

● 声の広報： 社会福祉協議会 ☎(48)1805
□ 今月の折込： SCおおぶ
ふれあいゼミナール夏講座

contents

- 4 **特集** 週末、全世代型サロンで待ってるよ
いっしょに、食べよ！
- 10 **特集** こんにちは、市長です。
- 12 **特集** 夏休み特集
- 21 Information
- 22 市政News
- 23 おめでとうございます
- 24 情報パック
- 32 セレトナ通信・ウェルネスバレー通信
- 33 私のWork Style・広報クイズ&アンケート
- 34 みんなの掲示板・行政広報番組「Obu Intro」告知
- 35 毎月の相談
- 36 子育て情報
- 37 健康カレンダー・みんなにごあいさつ
- 38 Library Update・まるかるちゃんねる
- 39 Rootsわたしのおおぶストーリー・おおぶきっちゃん
- 40 Photo Topics
- 42 夢キラリ人 田向健一さん



▲今月のおおぶスタイル 一株一株心を込めて——。秋の实りを願いながら、農業委員のサポートを受けて親子で田植えに挑戦しました。

数字で見るおおぶ



人口

市民課
☎(45)6218

	2026年5月末	前月比	前年比
総人口	93,339	+69	+232
男	47,435	+23	+159
女	45,904	46	+73
世帯数	41,651	+44	+462

火災・救急・救助件数

消防署
☎(47)2136

	2026年5月	前年同期比
火災	4	+3
救急	341	+42
救助	8	+2
その他	110	-15
熱中症搬送件数	6	+4

交通事故件数など

危機管理課
☎(45)6320

	2026年1~5月	前年同期比
発生件数	116	+13
重軽傷者	120	-6
死者	1	+1

犯罪件数

危機管理課
☎(45)6320

	2026年1~5月	前年同期比
刑法犯総件数	236	+5
侵入盗	19	±0
自動車盗	2	+1
車上・部品ねらい	10	-11

市長の一言 No.86



大府市長 岡村秀人

『「身体活動」で広げる健康づくり』

これまでの「市長の一言」



市では今秋、東新町に「健康づくり身体活動支援センター」を開設します。市制施行以来「健康都市」をまちづくりの基本理念に掲げ、市では健康づくり施策を着実に推進してきました。しかし、人生100年時代の到来や生活様式の変化を背景に、青少年期の運動不足、壮年期の生活習慣病リスクの増大、高齢期のフレイルや認知症・転倒・骨折のリスクの高まり・社会参加の減少など、健康課題はますます多様化しています。

こうした状況に対応するため、このセンターでは、大学・研究機関・医療機関・企業・地域団体などのネットワークを強化し、身体活動を基盤とする市民の健康づくりを総合的に支援していきます。身体活動には、スポーツやフィットネスなどの運動だけでなく、家事や仕事、通勤・通学、買い物、地域活動、趣味の活動など、日常生活の中で体を動かす生活活動も含まれます。持続的な健康づくりのためには、運動の機会を増やすだけでなく、生活全体を活動的にすることが大切です。普段の生活の中で歩く機会を増やす、ボランティアやサークルなどの集まりに参加する、知的・文化的な学習活動や趣味を楽しむといった身近な行動も、立派な身体活動です。

市民の皆さんが、それぞれのライフステージに応じて無理なく健康づくりに取り組めるよう、身体活動に関する知識の普及と行動変容の促進に努め、健やかに、いきいきと活躍できる地域づくりを進めていきます。