



ある日の MENU
 ルンピア(春巻き)
 ソパス(ミルクスープ)
 サラダ・パン
 バナナ(フェアトレード)

こども幸齢者交流センターに
 遊びに来ていて、
 サロンに参加してみたよ！



pick up!! 食でつながる国際交流

おおぶ大衆食堂

今日のメニューはフィリピン料理。日本語教室に通うジェナラさんと
 ジルさんが、懐かしい母国の味を紹介します。大府こども幸齢者交流
 センターに来た親子連れや来館者が同じテーブルに着いて「おいしいね」
 「調味料は何か」など話しながら彩り豊かなランチを平らげます。今回
 は食後にフェアトレードのクイズ。「バナナから紙ができると思う人！」
 満腹のみんなは笑顔で大きな○や×を作って答えていました。

いつも違うメニューが
 出て楽しい！



日本語教室の後、
 一緒にランチしています



いろいろな国の料理を気軽に楽しめます



おおぶ大衆食堂

場所 大府こども幸齢者交流センター
 日時 毎月第1日曜日 12:00~14:00
 ※開催日は変更する場合があります。
 料金 大人 300円
 予約 なし(先着30食)

週末、**全世代型サロン**で待ってるよ、
いっしょに、食べよ！



こどもと一緒に過ごす週末、何しよう？
 一人暮らしだけど、地域の何かに参加したいな。
 そんな思いを持つ皆さん、とりあえず一緒にランチを食べませんか。
 しかも栄養満点で出来たて！ 人と人・地域と企業がつながり、
 心をこめて作られた食事で、心も体も元気に過ごせます。

地域福祉課 ☎0562(45)6228



全世代型サロンってどんなところ？

こどもから大人まで誰でも参加OK！
 食事とレクリエーションを通じ、地域の住民同士のつながりを作るみんなの居場所です。

市内**11カ所**

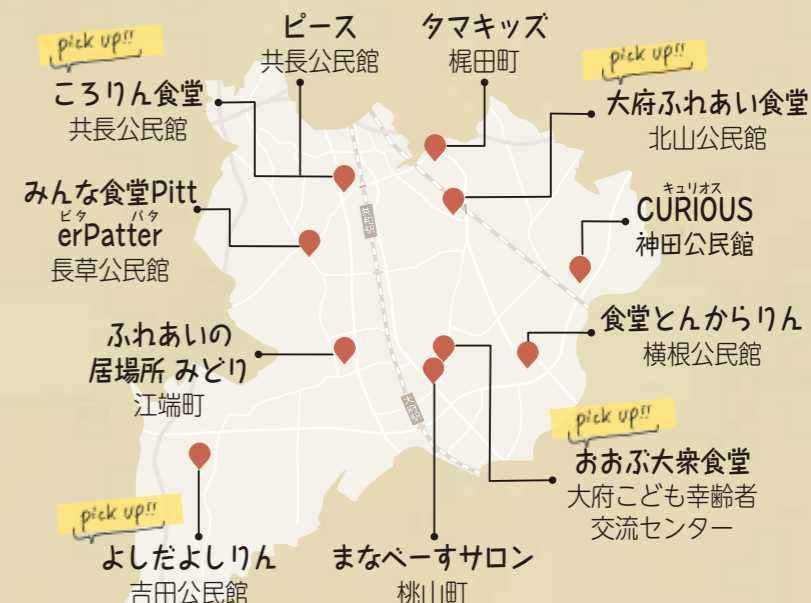
(2026年7月1日現在)

土・日開催

幅広い世代の方が参加しやすいよう、
 土曜日・日曜日に開催しています。

こども無料

中学生以下のこどもは無料です。
 ※みんな食堂PitterPatterは、
 高校生も無料。





赤飯・コシアブラの天ぷら
タケノコの煮物・ワラビのお浸し
茶碗蒸し・サラダ・みそ汁・デザート



鶏そぼろごはん
春雨のサラダ
野菜たっぷりスープ
フルーツゼリー



pick up!! 地元の新鮮食材たっぷり!

よしだよしりん

「これは、昨日採れたタケノコ。こっちは揚げたての山菜天ぷらだよ」旬の食材に彩られた食事は、地元産の野菜がたっぷり。地域で生まれ、地域の人の手で調理された品々は、短い旬も楽しめる貴重な味わいです。この日のレクリエーションは、同じ公民館で活動するギタークラブの演奏会。なじみのある曲に参加者も一緒に歌うなど、くつろいだ空気で昼食を楽しんでいました。



三世代で来ています。まごころいっぱいのお昼ご飯に、まちの人たちが声を掛け合う温もりのある場所です。



pick up!! みんながくつろげるランチタイム

ころりん食堂

季節の新鮮な食材と国産の調味料にこだわった、彩り豊かな食事が運ばれると「おいしそう!」という声があちこちから聞こえます。保育士の経験のあるスタッフが多く在籍し、温かい声掛けとともに栄養バランスに配慮した食事が提供される、居心地の良いサロン。食後には、バイオリンの伴奏に合わせてスタッフと歌を楽しむレクリエーション。スタッフの元気な歌声に誘われて、参加者も笑顔で声を合わせていました。



サロンの紹介ポスターを見て、友達同士で来てみました!



週末のランチ、親子で楽しんでいます



よしだよしりん

地域を愛するスタッフが集まっています

- 場所 吉田公民館
- 日時 毎月第4日曜日 11:30~13:30
※開催日は変更する場合があります。
- 料金 大人 食事300円・カフェメニュー 300円
(内容により変更あり)
- 予約 なし(先着50食・カフェメニュー先着30食)



ころりん食堂

元保育士の経験を生かして、スタッフがサロンを盛り上げています

- 場所 共長公民館
- 日時 日曜日(月1回) 11:00~13:30
- 料金 大人 300円
- 予約 なし(80食程度)



平日はここで
常設サロン

いつでもふらっと立ち寄れます

予約不要

市内8カ所

主に平日開催



大倉カフェ

大府こども幸齢者交流センター内の木質空間「もくもく(MOKU MOKU)」。ここでは毎日午前中に、お茶を飲んで一息つける「大倉カフェ」が開いています。大府長寿会によるスタッフの温かいもてなしに、次々と地域の皆さんが訪れています。

場所 大府こども幸齢者交流センター
日時 9:00~12:30
定休日 第2・4日曜日、祝日、年末年始
料金 コーヒー 100円



民家を活用したサロン。おしゃべりを楽しめるほか、ボールペン画や手芸などの講座も開催されています。毎週水曜日は手作りのお弁当(予約制・500円)の提供も。打ち解けた空気の中、参加者の笑い声が絶えない空間です。



場所 共西町6-168
時間 9:00~16:00
定休日 土曜日・日曜日
料金 年会費3000円
(別途講習参加費など)



ひだまり

身近な場所で
緩やかなつながりを



地域福祉課
青木

市では、誰もが気軽に集える地域の居場所として、サロンの開設や運営支援に力を入れています。それぞれのサロンは、ボランティアの皆さんにより支えられています。一度、足を運んでみると「こんな素敵な場所があったんだ」「人とのつながりっていいな」と感じられるはずです。集う人たちがそれぞれの役割を持ち、自然に支え合える場が多くあることは、市の大きな魅力です。地域や人との関係性が薄れつつある今だからこそ、無理のない形で、緩やかなつながりを大切にしていだけたらと思います。



pick up!! みんなで作って、みんなで食べる

大府ふれあい食堂

参加者みんなが協力してお昼ご飯を作って一緒に食べる、大府ふれあい食堂。慣れた手つきの大人に混ざって、デザートの盛り付けや揚げ物、調理器具の手入れなど、こどもたちにとっての「初めて」もいっぱい。親子やスタッフなど、多くの世代と一緒に調理に参加するので、初めて会う人同士でも会話が弾み、食事の頃には気軽に声を掛け合える関係になっていました。



初めて来ました。最初は行ってもいいのかな?と思っていましたが、とても楽しかったです!
週末のお昼ご飯、みんなで一緒に楽しく食べられるのでおすすめです!



一緒に料理をして食べることに
こだわっています



— 大府ふれあい食堂 —

場所 北山公民館
日時 毎月第3土曜日 9:45~13:00
※開催日は変更する場合があります。
料金 大人 400円
予約 必要 電話で水野さんへ。
(☎0562(47)7552)