



# 令和8年7月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和8年6月1日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1 水	スパゲティミートソース 野菜サラダ すいか	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	すいか、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	
2 木	軟飯 麻婆豆腐 キャベツときゅうりのナムル	米、サラダ油、ごま油、片栗粉、砂糖	豆腐、豚挽、味噌	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
3 金	大根と人参のおじや 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	豆腐、チキンハム、味噌、わかめ	大根、人参、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酢、だし汁、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
4 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
6 月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、酒、だし昆布	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
7 火	鶏挽と人参のおじや ウインナーとキャベツのスープ 七タゼリー	米	鶏挽、ウインナー	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーンホール缶、七タゼリー	醤油、コンソメスープの素、塩、だし汁	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー(パンケーキ用)、じゃが芋、人参、砂糖、サラダ油、豆乳)
8 水	醤油ラーメン かぼちゃサラダ	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、ごま油	チキンハム、わかめ	かぼちゃ、コーンホール缶、キャベツ、人参、きゅうり、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、白ごま、みりん)
9 木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト なすと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、なす、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 さらさら星のおせんべい	
10 金	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(レモン)	
11 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
13 月	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め 豆腐とねぎのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、豆腐、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(えびちび)	
14 火	ミルクロール 鶏肉のケチャップ炒め 野菜スープ	ミルクロール、砂糖、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)
15 水	軟飯 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、チキンハム	玉ねぎ、人参、きゅうり、かぼちゃ、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 みかん缶	アイスクリーム	
16 木	軟飯 華風かきたま汁 ごまだれサラダ	米、砂糖、サラダ油	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ	人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 ◆ウイナー入パンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)
17 金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め 豆腐となすの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、ピーマン、なす、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(カルシウムせん)	
18 土	いなり寿司 フルーツゼリー(りんご)	いなり寿司		フルーツゼリー(りんご)		ヨーグルト		
21 火	軟飯 豚挽と野菜の炒め煮 シーチキンサラダ	米、砂糖、サラダ油	豚挽、ツナ	玉ねぎ、キャベツ、人参、ホールトマト缶、ピーマン、なす、きゅうり	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ぼたぼた焼き)	
22 水	冷やし中華 ジョア(マスカット)	中華そば、砂糖、ごま油	チキンハム、ジョア(マスカット)	トマト、もやし、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆カリカリトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、チキンハム)
23 木	軟飯 ハンバーグ 野菜スープ	米、米粉(パン粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆フルーツポンチ	(黄桃缶、みかん缶、バナナ、パイン缶、砂糖)
24 金	軟飯 あじの醤油焼き 切干大根の中華和え 豆腐となすの味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	あじ、豆腐、味噌、わかめ	なす、きゅうり、切干大根、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酢、酒、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
25 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
27 月	なす味噌丼(軟飯) ごまだれサラダ 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	なす、玉ねぎ、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、酒、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	
28 火	軟飯 肉じゃが ほうれん草と油揚げの味噌汁	じゃが芋、米、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ	玉ねぎ、人参、ほうれん草(冷凍)、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(あげせんべい)	
29 水	ウイナースパゲティ キャベツとツナの和え物	スパゲティ、砂糖、サラダ油	ウインナー、ツナ、わかめ	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、きゅうり、白ごま	トマトケチャップ、酢、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 みかん缶	◆豆腐のもちもちきな粉ケーキ	(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、きな粉、ベーキングパウダー)
30 木	クロロール ミネストローネスープ 野菜サラダ	クロロール、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、マカロニ(グルテンフリー)	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆とうもろこし	(とうもろこし、塩)
31 金	ツナと人参のおじや 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、春雨	豆腐、ツナ、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、削り節、醤油、だし汁、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(源氏パイ)	

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。