



令和8年8月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和8年6月19日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
3 月	ビビンバ丼(軟飯) 中華わかめスープ フルーツゼリー(りんご)	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	フルーツゼリー(りんご)、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ハッピーター ン)	
4 火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶)
5 水	焼きそば わかめスープ	焼きそば、サラダ油	豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン	ソース、コンソメスープの素、花かつお、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	野菜ジュース(白ぶど う&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべ い・塩)	
6 木	軟飯 鶏肉の照り焼き 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、ごま油	若鶏、味噌、ツナ、わかめ	もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、酢、みりん、だし昆布	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	◆豆乳ヨーグルトの フルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイ缶)
7 金	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実 ^パ ウ ド ^ク ケーキ)(プレーン)	
8 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
10 月	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ	米、じゃが芋、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	玉ねぎ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(古代米せんべ い)(2枚)	
12 水	ツナスパゲティ 野菜サラダ	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	ツナ	玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり、ピーマン	トマトケチャップ、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ミレービスケッ ト)	
13 木	おにぎり(鮭・鮭) 豆腐と人参の味噌汁 マスカットゼリー	おにぎり(鮭・鮭)	豆腐、味噌、わかめ	マスカットゼリー、人参	削り節、だし昆布	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(アスパラガスビ スケツト)	
14 金	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	牛乳 菓子(あげせんべい)	
15 土	いなり寿司 フルーツゼリー(りんご)	いなり寿司		フルーツゼリー(りんご)		ヨーグルト		
17 月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
18 火	軟飯 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆トマトパンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油、トマトジュース缶)
19 水	冷麦 ハムとコーンのサラダ	ひやおむぎ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ツナ、チキンハム	きゅうり、トマト、人参、コーンホール缶	醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	牛乳 ◆揚げパン	(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
20 木	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト キャベツと玉ねぎのスープ	ロールパン、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	玉ねぎ、トマト、人参、キャベツ、ピーマン	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(カルシウムセ ン)	
21 金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め 豆腐となすの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、ピーマン、なす、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	牛乳 菓子(ぼたぼた焼き)	
22 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
24 月	軟飯 大豆の五目煮 なすと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	なす、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(源氏パイ)	
25 火	軟飯 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、チキンハム	玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、きゅうり、かぼちゃ、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	牛乳 ◆ウイナー入 ^パ ン ^ク キ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)
26 水	チキンライス(軟飯) 野菜サラダ 飲むヨーグルト	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	飲むヨーグルト、若鶏	キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり	トマトケチャップ、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	アイスクリーム	
27 木	軟飯 肉じゃが ほうれん草と油揚げの味噌汁	じゃが芋、米、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、人参、ほうれん草	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆豆乳ときな粉の ケーキ	(小麦粉、グラニュー糖、バター、豆乳、卵、きな粉、ベーキングパウダー)
28 金	レーズンロール 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 野菜スープ	レーズンロール、タルタルソース(ノンエッグ)、サラダ油	さけ	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	牛乳 菓子(あけびの実クッ キー)(プレーン)	
29 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
31 月	軟飯 若鶏の醤油焼き 切干大根の中華和え 豆腐となすの味噌汁	米、片栗粉、砂糖、ごま油、サラダ油	若鶏、豆腐、味噌、わかめ	なす、きゅうり、切干大根、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酢、酒、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(味しらべ)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。