



# 令和8年8月分献立表



大府市公私立保育園  
令和8年6月19日

| 日<br>曜       | 献立名   | 使用材料名                                      |                           |   |                             | 午前のおやつ                 | 午後のおやつ  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質/塩分<br>( )は未満児                   |
|--------------|---|--|---------------------------|---|-----------------------------|------------------------|---|--|
|              |   | 黄色の食品<br>熱や力となるもの                          | 赤色の食品<br>血や肉や骨になるもの       | 緑色の食品<br>体の調子をよくなるもの                            | 調味料・その他                     |                        |   |  |
| 1<br>土       | いなり寿司<br>フルーツゼリー(ぶどう)                           | いなり寿司                                      |                           | フルーツゼリー(ぶどう)                                    |                             | ヨーグルト                  |   |  |
| 3<br>月       | ビビンバ并<br>中華わかめスープ<br>フルーツゼリー(りんご)               | 米、砂糖、ごま油、サラダ油                              | 豚挽、赤味噌、わかめ                | フルーツゼリー(りんご)、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま          | 中華スープの素、醤油、酢、酒、塩            | 牛乳<br>黄桃缶              | 牛乳<br>菓子(ハッピーターン)   | 620.4(226.1)<br>21.4(7.5)<br>18.7(9.9)<br>0.8(0.2)   |
| 4<br>火<br>○  | ごはん<br>はんぺんとひじきの煮物<br>豆腐とねぎの味噌汁                 | 米、砂糖、サラダ油                                  | 豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ | 人参、糸こんにゃく、ねぎ、白ごま                                | 醤油、削り節、だし昆布                 | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳 ◆コーンマヨ<br>トースト(薄切り食パン、<br>ノイグ マネーズドレッシング、ツナ、<br>コーンホール缶)       | 629.8(271.9)<br>28.5(10.9)<br>26.4(16.0)<br>3.1(0.7) |
| 5<br>水<br>○  | 焼きそば<br>わかめスープ                                  | 焼きそば、サラダ油                                  | 豚平、わかめ                    | キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン                                | ソース、コンソメスープの素、<br>花かつお、塩    | 牛乳<br>菓子(がんばれ野菜家族)     | 野菜ジュース(白ぶどう<br>&ほうれん草)<br>菓子(おにぎりせんべい、塩)                          | 346.0(172.1)<br>11.7(4.2)<br>6.1(3.9)<br>2.4(0.3)    |
| 6<br>木<br>○  | ごはん<br>鶏肉の照り焼き<br>中華和え<br>玉ねぎと人参の味噌汁            | 米、砂糖、ごま油                                   | 若鶏、味噌、ツナ、わかめ              | もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶                      | 醤油、削り節、酒、酢、みりん、<br>だし昆布     | 牛乳<br>菓子(おこさませんべい)     | ◆豆乳ヨーグルトの<br>フルーツ和え(豆乳の<br>ヨーグルト、砂糖、黄<br>桃缶、バナナ、みかん<br>缶、パイン缶)    | 435.5(175.6)<br>22.0(5.1)<br>6.7(4.2)<br>2.1(0.2)    |
| 7<br>金<br>○  | ごはん<br>麻婆豆腐<br>酢和え                              | 米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油                       | 豆腐、豚挽、味噌                  | 人参、きゅうり、もやし、ねぎ、生姜                               | 酢、醤油、酒、中華スープの<br>素、塩        | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳<br>菓子(あげびの実パ<br>ウドケーキ)(プレーン)                                   | 602.8(237.8)<br>22.8(8.0)<br>23.6(12.6)<br>1.2(0.2)  |
| 8<br>土       | おにぎり(鮭・鮭)<br>やさいゼリー                             | おにぎり(鮭・鮭)                                  |                           | やさいゼリー  |                             | ヨーグルト                  |   |  |
| 10<br>月<br>○ | カレーライス<br>マカロニサラダ                               | 米、じゃが芋、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油 | 豚平、ツナ                     | 玉ねぎ、人参、きゅうり                                     | カレールー、ソース、コンソメ<br>スープの素、塩   | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳<br>菓子(古代米せんべい)(2枚)   | 667.9(240.6)<br>18.7(8.0)<br>27.4(11.1)<br>2.5(0.4)  |
| 12<br>水<br>○ | ツナスパゲティ<br>野菜サラダ                                | スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油                | ツナ                        | 玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり、ピーマン                           | トマトケチャップ、コンソメ<br>スープの素、塩    | 牛乳<br>黄桃缶              | 牛乳<br>菓子(ミレービスケット)  | 517.8(217.7)<br>18.3(7.8)<br>20.7(9.0)<br>1.7(0.3)   |
| 13<br>木<br>○ | おにぎり(鮭・鮭)<br>豆腐と人参の味噌汁<br>マスカットゼリー              | おにぎり(鮭・鮭)                                  | 豆腐、味噌、わかめ                 | 人参、マスカットゼリー                                     | 削り節、だし昆布                    | 牛乳<br>みかん缶             | 牛乳<br>菓子(アスパラガスビスケット)   | 615.6(216.2)<br>17.8(7.9)<br>11.4(9.1)<br>2.6(0.3)   |
| 14<br>金<br>○ | シーチキンごはん<br>わかめスープ<br>黄桃缶                       | 米  | ツナ、わかめ                    | 黄桃缶、人参、コーンホール缶                                  | 醤油、酒、コンソメスープの素、<br>塩        | 牛乳<br>菓子(がんばれ野菜家族)     | 牛乳<br>菓子(あげせんべい)  | 534.4(245.7)<br>14.9(7.6)<br>18.2(13.9)<br>2.7(0.7)  |
| 15<br>土      | いなり寿司<br>フルーツゼリー(りんご)                           | いなり寿司                                      |                           | フルーツゼリー(りんご)                                    |                             | ヨーグルト                  |   |  |
| 17<br>月<br>○ | ごはん<br>厚揚げとキャベツの味噌炒め<br>わかめと人参のすまし汁             | 米、サラダ油、砂糖、ごま油                              | 豚平、厚揚げ、味噌、わかめ             | キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ                                 | 醤油、削り節、だし昆布、塩               | 牛乳<br>黄桃缶              | 牛乳<br>菓子(ほしたべよ)   | 573.4(224.8)<br>24.0(8.1)<br>17.2(7.8)<br>2.1(0.4)   |
| 18<br>火<br>○ | ごはん<br>三色青椒肉絲<br>玉ねぎと人参の味噌汁                     | 米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉                          | 豚平、味噌                     | 人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、<br>ねぎ、生姜          | 醤油、酒、削り節、だし昆布、塩             | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳 ◆トマトパン<br>ケーキ(米粉パウダー<br>(パンケーキ用)、砂<br>糖、サラダ油、トマ<br>トジュース缶)     | 591.4(231.1)<br>24.5(8.2)<br>19.7(9.9)<br>2.3(0.4)   |
| 19<br>水<br>○ | 冷麦<br>ハムとコーンのサラダ                                | ひやむぎ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖                   | ツナ、チキンハム                  | きゅうり、トマト、人参、コーン<br>ホール缶、干しいたけ                   | 醤油、削り節、みりん、だし昆<br>布、塩       | 牛乳<br>菓子(おこさませんべい)     | 牛乳<br>◆揚げパン(バター<br>ロール、砂糖、サ<br>ラダ油、きな粉、塩)                         | 593.0(309.8)<br>23.4(11.6)<br>24.3(13.1)<br>4.2(0.7) |
| 20<br>木<br>○ | ロールパン<br>じゃがとろ卵焼き<br>トマト<br>キャベツと玉ねぎのスープ        | ロールパン、じゃが芋、サ<br>ラダ油                        | 卵、豚挽、ウインナー、とける<br>チーズ     | 玉ねぎ、人参、キャベツ、トマ<br>ト、ピーマン                        | トマトケチャップ、コンソメ<br>スープの素、醤油、塩 | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳<br>菓子(カルシウムせ<br>ん)   | 526.7(198.4)<br>19.3(7.4)<br>17.9(7.7)<br>1.7(0.2)   |
| 21<br>金<br>○ | 梅鮭ごはん<br>三色きんぴら炒め<br>豆腐となすの味噌汁                  | 米、じゃが芋、砂糖、サ<br>ラダ油                         | 豆腐、さけ、味噌、しらす、わか<br>め      | 人参、ピーマン、なす、うめ干<br>し、白ごま                         | 醤油、削り節、だし昆布、酒、塩             | 牛乳<br>菓子(がんばれ野菜家<br>族) | 牛乳<br>菓子(ぼたぼた焼き)  | 522.2(209.3)<br>21.6(7.5)<br>15.2(8.9)<br>3.0(0.5)   |
| 22<br>土      | おにぎり(鮭・鮭)<br>フルーツゼリー(みかん)                       | おにぎり(鮭・鮭)                                  |                           | フルーツゼリー(みかん)                                    |                             | ヨーグルト                  |   |  |
| 24<br>月<br>○ | ごはん<br>大豆の五目煮<br>なすと人参の味噌汁                      | 米、砂糖、サ<br>ラダ油                              | 大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじ<br>き      | なす、人参、糸こんにゃく、こ<br>ぼし、ねぎ                         | 削り節、醤油、だし昆布                 | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳<br>菓子(源氏パイ)  | 519.8(207.8)<br>23.1(7.7)<br>18.1(11.1)<br>2.2(0.3)  |
| 25<br>火<br>○ | 夏野菜のカレーライス<br>ハムとコーンのサラダ                        | 米、ノンエッグマヨネーズドレ<br>ッシング、サ<br>ラダ油            | 豚平、チキンハム                  | 玉ねぎ、人参、なす、ズッキー<br>ニ、きゅうり、かぼちゃ、赤ピー<br>マン、コーンホール缶 | カレールー、ソース、コンソメ<br>スープの素、塩   | 牛乳<br>菓子(おこさませんべい)     | 牛乳 ◆ウイナー入パ<br>ンケーキ(米粉パウダー(パ<br>ンケーキ用)、サ<br>ラダ油、豆乳、ウイ<br>ナー)       | 655.1(245.5)<br>19.6(9.6)<br>26.8(10.4)<br>2.7(0.6)  |
| 26<br>水<br>○ | チキンライス<br>野菜サラダ<br>飲むヨーグルト                      | 米、ノンエッグマヨネーズドレ<br>ッシング、サ<br>ラダ油            | 飲むヨーグルト、若鶏                | キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅう<br>り                            | トマトケチャップ、中華ス<br>ープの素、塩      | 牛乳<br>黄桃缶              | アイスクリーム   | 456.9(169.8)<br>13.0(4.9)<br>10.9(5.9)<br>0.5(0.1)   |
| 27<br>木<br>○ | ごはん<br>肉じゃが<br>ほうれん草と油揚げの味噌汁                    | じゃが芋、米、サ<br>ラダ油、砂糖                         | 豚平、味噌、油揚げ、わかめ             | 玉ねぎ、人参、糸こんにゃく、ほ<br>うれん草、干しいたけ                   | 醤油、削り節、だし昆布、塩               | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳 ◆豆乳ときな粉の<br>ケーキ(小麦粉、グラ<br>ニュー糖、バター、豆乳、<br>卵、きな粉、ベーキング<br>パウダー) | 608.0(238.1)<br>24.7(9.0)<br>19.7(11.4)<br>2.5(0.3)  |
| 28<br>金<br>○ | レーズンロール<br>鮭のタルタルソース焼き<br>キャベツとコーンの炒め物<br>野菜スープ | レーズンロール、タルタルソ<br>ース(ノンエッグ)、サ<br>ラダ油        | さけ                        | キャベツ、玉ねぎ、人参、コー<br>ンホール缶、パセリ                     | コンソメスープの素、酒、塩               | 牛乳<br>菓子(がんばれ野菜家<br>族) | 牛乳<br>菓子(あげびの実ク<br>ッキー)(プレーン)                                     | 497.3(229.7)<br>24.3(8.0)<br>25.0(11.6)<br>1.9(0.3)  |
| 29<br>土      | いなり寿司<br>フルーツゼリー(ぶどう)                           | いなり寿司                                      |                           | フルーツゼリー(ぶどう)                                    |                             | ヨーグルト                  |   |  |
| 31<br>月<br>○ | ごはん<br>若鶏の香味焼き<br>切干大根の中華和え<br>豆腐となすの味噌汁        | 米、片栗粉、砂糖、ごま油、サ<br>ラダ油                      | 若鶏、豆腐、味噌、わかめ              | なす、きゅうり、切干大根、人<br>参、ねぎ、コーンホール缶、に<br>んにく         | 醤油、削り節、酢、酒、だし昆<br>布         | 牛乳<br>オレンジ             | 牛乳<br>菓子(味しらべ)  | 573.0(224.6)<br>29.8(8.4)<br>14.6(7.8)<br>2.7(0.5)   |

◆は手作りおやつです。

※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。