

さいりょう 材 料 (4 人 分)	さいりょうめい 材 料 名	ぶんりょう 分 量	さいりょうめい 材 料 名	ぶんりょう 分 量
さいりょうひ 材 料 費	やさい 野 菜		やさい 野 菜	
円 (2,000円以内)				
※野菜は 2種類以上 ご使用ください。 ※芋、海藻類、 きのこは野菜には 含まれません。				
つく 作 り 方				
じゅんばん 順番どおりに かじょう書き してください				
(30分以内)				
ちようりじかん 調 理 時 間				
分				
しりょう 使用した野菜を えら 選んだ理由				
くふう 工夫した所 (PR ポイント)				
つく 作ってみた感想				



SUSTAINABLE HEALTHY CITY

2026年度こども料理コンクール

ビストロおぶちゃん

このコンクールは、こどもたちにもっと野菜を食べてもらうことを目的に開催します。
目に良い栄養素を含む野菜を使った、オリジナルレシピを募集します。
入賞作品は表彰し、学校給食のメニューなどに取り入れる予定です。

第16回

**2025年度
グランプリ賞受賞作品**
ブロッコリーたっぷりしんじょ
さけあんかけ
共長小学校5年生（当時）
本田 楓さん&保護者：本田 織絵さん

**2025年度
香鶏王賞受賞作品**
元気もりもり
とりむね肉たまごまき
石ヶ瀬小学校5年生（当時）
木戸 みゆめさん&保護者：木戸 ゆかりさん

目がよろこぶ
メニューを考えてね！

テーマ 目がよろこぶ！私のイチオシ★カラフル野菜レシピ

条 件

- ・ほうれん草、ブロッコリー、カボチャ、人参の中から1つ以上選んでいること
- ・使用している野菜が上記野菜含め2種類以上であること
- ※芋、海藻類、きのこは野菜には含まれません。
- ・秋・冬向きの料理であること
- ・調理時間は4人前で30分以内、費用は2,000円以内で作れるもの（調味料は除く）
- ・料理はオリジナルで未発表のものであること
- ・応募用紙に自分で作った料理の写真（イラスト等は不可）を必ず添付

参加対象

2人ペア
市内在住の小学生2名 または 市内在住の小学生1名と保護者1名

応募用紙提出日

9月1日(火) 始業式 必要事項を明記の上、各小学校に提出してください。
※大府市内在住で、市外等の学校に通っている場合は
9月1日(火) までに【保健センター窓口】へ提出してください。

さらに詳しい情報は裏面へ