

私の Work Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中！！！！

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企画
広報戦略課(☎45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



bien (ビエン) 整体・接骨院

松原朱里さん (写真左) に 4 つの質問



Q1. どのような整体・接骨院ですか

高校生までのお子さまと女性のための施術院です。
けがや成長痛に悩む高校生までのこどものほか、働く方や育児・家
事に忙しいママ、年配の方まで幅広い世代の女性をケアしています。

Q2. 今の仕事を志したきっかけは何ですか

スポーツ少年団の指導者時代、けがに悩むこどもたちを見て、ケア
をしたいと思いました。

Q3. 施術の際に大切にしていることは何ですか

貴重な一人の時間をリラックスして過ごしていただけるよう環境づく
りと、一人一人に寄り添った施術を大切にしています。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

bienはスペイン語で「良い」、「元気で」という意味です。来院された
方の日常がより快適で笑顔あふれる毎日になるよう、女性オーナーと
保育士資格を持つスタッフが温かくお迎えします。



bien整体・接骨院

日々をがんばる女性と、こどもたちのために。昨年12月にオープンしました。

住所 共和町末広3-2 ☎(46)1388

営業 9:00~12:00、13:00~17:00 15:00~17:00(こども接骨院)

定休日 (水)・(土)・(日)・祝日

LINE Instagram



／涼やかな木陰で自然に触れる／



夏の森で出会える仲間たち



公園では、力強い鳴き声を響かせるセミ・色鮮やかなチョウ・木の
枝や葉にそっくりな姿で身を隠すナナフシなどさまざまな昆虫が盛んに
活動しています。また、夏鳥の姿や美しいさえずりも夏の森ならではの
魅力です。

多様な生き物との出会いや自然観察の楽しさを感じてみてください。

夏の散策の3つのポイント

①帽子の着用 ②虫よけ対策 ③こまめな水分補給



※セレクトナは、リニューアルに向けて7月から10月まで館内の展示エリアを順次閉鎖します。

詳細は、ニツ池セレクトナウェブサイトをご覧ください。

ゼロカーボンちよこっとエコ・トピックス



厳しい暑さが続く8月。マイボトルの活用は、熱中症対策に役立つだ
けでなく、使い捨てペットボトル・紙コップなどの削減や、ごみの廃棄に
伴う二酸化炭素排出量の削減にもつながります。マイボトル
を活用して、環境にも健康にもやさしい夏を過ごしましょう。
セレクトナには、ウォータークーラーを設置しています。



市内給水スポット

セレクトナ 通信

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

ニツ池セレクトナは、
緑化推進と脱炭素
社会実現のために、
エコ・フレンドリー活
動に取り組んでいます。



8月の休館日

3月・10月・17月・
24月・31月

夏休みあいあいプラザフェス2026 8/11(火)・12(水) 10:00~12:00 13:00~15:00

見て、聞いて、体験して。家族・友人との思い出づくりにピッタリなイベントです(無料)。

所 あいち健康プラザ 問 あいち健康プラザ予約センター ☎(82)0211

座学 オタネニンジン・忍びと薬草 9/6(日) 10:00~11:30

オタネニンジン・忍者などについて学び、忍者の携帯食「飢渴丸」の材料でパンケーキを作ります。
(500円・定員:16人・申込期間:8/11(火)~18(火)(抽選))。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

座学 カフェ・くちなし 9/13(日) 10:00~11:30

認知症・健康に関わる専門家と話をしたり、地域の方と交流したりします(200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

ウェルネス バレー 通信

商工業ウェルネス バレー推進課

☎(45)6227

ウェルネスバレー
とは、あいち健康
の森とその周辺地
区を指す総称です。



ライフスタイル質問票×マイエブリサイズ® 新しい治療・ケアの考え方を紹介します

国立長寿医療研究センター ☎(46)2311 分子基盤研究部長 里直行

「ライフスタイル質問票」と「マイエブリサイズ®」を組み合わせた新しい治療・ケアの考え方について紹介します。まず、
質問票で普段の運動量などについて回答します。その結果、運動量が少ない方にはマイエブリサイズ®という、歯磨きなど
の日常生活に簡単な運動を組み合わせる方法を提案します。これを医療・福祉の現場で活用することで、健康づくりや認
知症予防などに役立てるものです。興味のある方は、メール(✉nsato@ncgg.go.jp)でご連絡ください。



Q 広報 クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが
当たります。

当選者には後日引換
券を発送します(商品の
発送はしません)。当選
者は引換券を店舗に持参
し、プレゼントと交換して
ください。

8月号応募期限

8/15(土)
(消印有効)

今月の広報クイズ

11月に東新町に開館する、
新たな施設の名前は？



大府市〇〇づくり
総合支援施設

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年代、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4
の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報8月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。
市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



※先月号の答えは「全世代型サロン」。23通の応募がありました。