

明治安田
健康

マージャン
大会

明治安田
×
日本健康麻将協会
×
大府市

開催日≫ 2026年11月5日(木)

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

- 【ランキング運営について】
- 当社大会(*)の成績(3回戦の総得点)を全国・地域別にランキング化します
 - 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
 - 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします
- (*)日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際のイベント
風景等をご視聴いただけます！



URL

https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

明治安田×大府市共催 健康マージャン大会

会場

ミューいしがせ(大府市石ヶ瀬会館)ホール

開催日時

2026年11月5日(木)
12:30~17:00

会場住所

〒474-0035 大府市江端町四丁目1番地

受付時間

12:00~12:30

応募締切

2026年9月30日(水)

参加資格

18歳以上のマージャン経験者

参加費

無料

定員

24名



※参加ご希望の方は市内各こども(幸齢者)交流センターへ別紙エントリーシートをご提出ください。
※申込が24名を上回る場合は抽選となります。結果はすべての方に10/20(火)までに郵送します。