

令和8年9月分献立表

令和8年8月10日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
1 火	硬粥 豚挽となすの炒め物 ごまだれサラダ 人参とわかめのすまし汁	米 なす、豚挽、玉ねぎ、サラダ油、味噌、砂糖、酒、醤油 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 人参、わかめ、ねぎ、だし汁、醤油、塩
2 水	煮込みうどん トマト	うどん、チキンハム、もやし、だし汁、醤油、塩 トマト
3 木	食パン ボンキンスープ キャベツときゅうりのナムル	食パン かぼちゃ、玉ねぎ、鶏挽、じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし、サラダ油、塩 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油
4 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
5 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
7 月	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
8 火	硬粥 鶏挽と人参の炒め煮 かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏挽、人参、サラダ油、醤油、酒、みりん かぼちゃ、人参、きゅうり、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
9 水	鶏挽と野菜の煮込みうどん 切干大根のサラダ バナナ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、切干大根、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、白ごま、塩 バナナ
10 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト なすと油揚げの味噌汁	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト なす、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
11 金	大根のおじや キャベツときゅうりのナムル 豆腐とねぎの味噌汁	米、大根、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
12 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
14 月	硬粥 豚挽と野菜の炒め煮 野菜サラダ	米 豚挽、玉ねぎ、人参、ピーマン、なす、ホールトマト缶、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年9月分献立表

令和8年8月10日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
15 火	ひじき入り硬粥 ごま和え 豆腐とほうれん草の味噌汁	米、ひじき、鶏挽、油揚げ、人参、だし汁、砂糖、醤油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、ほうれん草、ねぎ、だし汁、味噌
16 水	きつねうどん キャベきゅうりの和え物	白玉うどん、油揚げ、みりん、砂糖、醤油、ほうれん草、人参、だし汁、塩 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
17 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
18 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
19 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
24 木	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
25 金	人参のおじや 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、味噌
26 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
28 月	硬粥 キャベツと豚挽の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
29 火	硬粥 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 大根、里芋、人参、鶏挽、だし汁、醤油、砂糖、塩、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
30 水	硬粥 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	米 玉ねぎ、豚挽、かぼちゃ、ズッキーニ、なす、人参、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。