



令和8年9月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園

令和8年8月17日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1火	なす味噌丼(軟飯) ごまだれサラダ 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	なす、玉ねぎ、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、酒、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(きらきら星のおせんべい)	
2水	冷やし中華 飲むヨーグルト	中華そば、砂糖、ごま油	飲むヨーグルト、チキンハム	トマト、もやし、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆じゃが芋もち	(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)
3木	レーズンロール ポンキンスープ キャベツときゅうりのナムル	レーズンロール、じゃが芋、ごま油、サラダ油	鶏挽、かまぼこ	玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、人参、ねぎ、きゅうり	コンソメスープの素、中華スープの素、醤油、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、白ごま、みりん)
4金	軟飯 さけの味噌焼き 酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖、春雨、ごま油、サラダ油	さけ、豆腐、チキンハム、味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、みりん、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ハッピーターン)	
5土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
7月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、酒、だし昆布	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(古代米せんべい)	
8火	軟飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり	醤油、酒、みりん、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ポテトフライ	(じゃが芋、サラダ油、塩)
9水	ウインナースパゲティ 切干大根のサラダ ヨーグルト	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	ヨーグルト、ウインナー、ツナ	玉ねぎ、人参、ピーマン、きゅうり、切干大根、白ごま	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(おにぎりせんべい・塩)	
10木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト なすと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、なす、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)
11金	大根のおじや キャベツときゅうりのナムル 豆腐とねぎの味噌汁	米、ごま油	豆腐、味噌、わかめ	キャベツ、大根、人参、ねぎ、きゅうり	醤油、削り節、だし汁、だし昆布、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実 [®] ウインド [®] ケーキ)(プレーン)	
12土	いなり寿司 フルーツゼリー(りんご)	いなり寿司		フルーツゼリー(りんご)		ヨーグルト		
14月	軟飯 豚挽と野菜の炒め煮 シーチキンサラダ	米、砂糖、サラダ油	豚挽、ツナ	玉ねぎ、キャベツ、人参、ホールトマト缶、ピーマン、なす、きゅうり	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
15火	ひじきごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とほうれん草の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、鶏挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、もやし、きゅうり、ほうれん草、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
16水	きつねうどん キャベツとツナの和え物	白玉うどん、砂糖	油揚げ、ツナ、わかめ	ほうれん草、キャベツ、人参、きゅうり、白ごま	醤油、酢、みりん、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆ピザトースト	(薄切り食パン、とけるチーズ、チキンハム、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ)
17木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべい)	
18金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さわら、豆腐、チキンハム、ミックス味噌	人参、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、みりん、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
19土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
24木	軟飯 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ドーナツ	(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)
25金	ツナと人参のおじや 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁 まんまる月ゼリー	米、砂糖、春雨	豆腐、ツナ、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ、まんまる月ゼリー	酢、削り節、醤油、だし昆布、だし汁、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
26土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
28月	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(源氏パイ)	
29火	軟飯 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏、味噌、油揚げ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふ菓子	(焼麩、ミルメークキャラメル味、サラダ油、砂糖)
30水	軟飯 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、チキンハム	野菜ジュース(アップルキャロット)、玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、きゅうり、かぼちゃ、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	アイスクリーム	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。