

令和8年10月分献立表

令和8年8月19日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
1 木	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 大根と白菜の味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 大根、白菜、わかめ、だし汁、味噌
2 金	ミルクロール 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ キャベツのスープ	ミルクロール ホキ、だし汁、醤油、酒、砂糖、片栗粉 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
3 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
5 月	鶏挽と人参のおじゃ ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
6 火	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
7 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
8 木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト キャベツと玉ねぎのスープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
9 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツとコーンの炒め物 野菜スープ	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 キャベツ、コーンホール缶、サラダ油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
10 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
13 火	鶏挽とさつま芋のおじゃ 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、鶏挽、さつま芋、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
14 水	人参のおじゃ わかめスープ バナナ	米、人参、だし汁、醤油、酒 わかめ、人参、洋風だし、塩 バナナ
15 木	薄切り食パン ミネストローネスープ 野菜サラダ	薄切り食パン じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、人参、マカロニ(グルテンフリー)、塩、洋風だし キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
16 金	しらすコーンごはん(硬粥) 豚汁 中華和え	米、しらす、コーンホール缶、人参 キャベツ、里芋、豚挽、人参、だし汁、味噌 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年10月分献立表

令和8年8月19日現在

(離乳食:1日3回食)(9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
19 月	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
20 火	硬粥 鶏挽と人参の炒め煮 野菜サラダ コーンクリームスープ	米 鶏挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、酒 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、コーンクリーム缶、とうもろこしフレーク、洋風だし、塩
21 水	鶏挽と野菜の煮込みうどん キャベツときゅうりの和え物	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
22 木	硬粥 華風かきたま汁 ごまだれサラダ	米 豆腐、卵、鶏挽、人参、ねぎ、醤油、サラダ油、だし汁、片栗粉、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
23 金	硬粥 白身魚の煮つけ きゅうりの中華和え 豆腐となすの味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒、片栗粉 きゅうり、人参、コーンホール缶、ごま油、醤油、砂糖、酢 豆腐、なす、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
24 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
26 月	硬粥 豚挽と野菜の炒め煮 中華わかめスープ	米 豚挽、もやし、ほうれん草、人参、サラダ油、醤油、砂糖、塩 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
27 火	硬粥 大豆の五目煮 なすと人参の味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 なす、人参、ねぎ、だし汁、味噌
28 水	玉ねぎと人参のおじや キャベツのスープ みかん	米、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 みかん
29 木	硬粥 豆腐のくず煮 ほうれん草のごま和え	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 ほうれん草、人参、砂糖、醤油、白ごま
30 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 かぼちゃとほうれん草のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、酒、醤油 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 かぼちゃ、ほうれん草、人参、だし汁、醤油、塩
31 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。