令和8年11月分献立表

令和8年9月12日現在　　（離乳食:1日3回食）（9から11か月頃）　　大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
2 月	ひじき入り硬粥 ごま和え 豆腐とほうれん草の味噌汁	米、ひじき、鶏挽、油揚げ、人参、だし汁、醤油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、ほうれん草、ねぎ、だし汁、味噌
4 水	味噌煮込みうどん 中華和え	白玉うどん、白菜、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、味噌、砂糖 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油
5 木	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
6 金	硬粥 白身魚の煮つけ 切干大根の中華和え 人参とわかめのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 切干大根、きゅうり、人参、コーンホール缶、ごま油、醤油、砂糖、酢 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
7 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
9 月	硬粥 鶏挽と野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 鶏挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
10 火	ミルクロール 鶏挽と野菜のスープ 野菜サラダ	ミルクロール じゃが芋、玉ねぎ、鶏挽、人参、ブロッコリー、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
11 水	鶏挽と野菜の煮込みうどん 切干大根のサラダ トマト	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、切干大根、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、白ごま、塩 トマト
12 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト 大根と白菜の味噌汁	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト 大根、白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
13 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐と人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒、片栗粉 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、味噌
14 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
16 月	硬粥 関東煮 ごま和え	米 大根、里芋、人参、鶏挽、だし汁、醤油、砂糖、塩、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
17 火	硬粥 鶏挽と人参の炒め煮 ポテトサラダ 野菜スープ	米 鶏挽、人参、サラダ油、醤油、酒、みりん じゃが芋、きゅうり、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年11月分献立表

令和8年9月12日現在　　（離乳食:1日3回食）（9から11か月頃）　　大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
18 水	野菜うどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、もやし、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
19 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
20 金	人参のおじや キャベツときゅうりのナムル 具だくさん味噌汁	米、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油 白菜、里芋、人参、ねぎ、油揚げ、だし汁、味噌
21 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
24 火	硬粥 キャベツと豚挽の味噌炒め 豆腐とねぎのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
25 水	硬粥 豚挽と野菜の炒め煮 ハムとコーンのサラダ みかん	米 豚挽、玉ねぎ、人参、ピーマン、なす、ホールトマト缶、サラダ油、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 みかん
26 木	硬粥 ハンバーグ 野菜スープ	米 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、米粉（パン粉）、豆乳、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
27 金	大根のおじや キャベツときゅうりの和え物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、大根、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
28 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
30 月	鶏挽とさつま芋のおじや キャベツときゅうりのサラダ 大根とほうれん草の味噌汁	米、さつま芋、鶏挽、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖 大根、ほうれん草、わかめ、だし汁、味噌

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。