令和8年11月分献立表

（離乳食：1日3回食）（12から18か月頃）

大府市公私立保育園
令和8年10月8日現在

日 曜	献立名	使用材料名 黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他	午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
2 月	ひじきごはん（軟飯） ごま和え 豆腐とほうれん草の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、鶏挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、もやし、きゅうり、ほうれん草、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子（アスパラガスビスケット）	
4 水	味噌煮込みうどん 中華和え ヨーグルト	白玉うどん、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、赤味噌、かまぼこ、ツナ、油揚げ	白菜、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	削り節、醤油、だし昆布、酢	牛乳 バナナ	野菜ジュース（白ぶどう＆ほうれん草） 菓子（おにぎりせんべい・塩）	
5 木	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	牛乳 ◆もっちり鬼まんじゅう	（さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩）
6 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 切干大根の中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、ごま油	さわら、ミックス味噌、わかめ	人参、きゅうり、切干大根、ねぎ、コーンホール缶、白ごま	醤油、削り節、酢、みりん、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（あけびの実ﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ）（かぼちゃ）	
7 土	いなり寿司 フルーツゼリー（りんご）	いなり寿司		フルーツゼリー（りんご）		ヨーグルト		
9 月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、酒、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（古代米せんべい）	
10 火	ミルクロール 米粉のハヤシシチュー 野菜サラダ	ミルクロール、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーンホール缶	塩、コンソメスープの素、米粉のハヤシシチュー	牛乳 菓子（がんばれ野菜家族）	牛乳 ◆五平餅	（米、砂糖、片栗粉、白ごま、醤油、酒、みりん）
11 水	ウインナースパゲティ 切干大根のサラダ 飲むヨーグルト	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	飲むヨーグルト、ウインナー、ツナ	玉ねぎ、人参、ピーマン、きゅうり、切干大根、白ごま	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ピザトースト	（薄切り食パン、とけるチーズ、チキンハム、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ）
12 木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 大根と白菜の味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、白菜、大根、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（ひとくちしょうゆせん）	
13 金	軟飯 あじの醤油焼き 拌三絲 豆腐と人参の味噌汁	米、春雨、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	あじ、豆腐、チキンハム、味噌	人参、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、酢、酒、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（あげせんべい）	
14 土	おにぎり（鮭・鮭） フルーツゼリー（みかん）	おにぎり（鮭・鮭）		フルーツゼリー（みかん）		ヨーグルト		
16 月	軟飯 関東煮 ごま和え	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏	大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（ほしたべよ）	
17 火	軟飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 野菜スープ	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	人参、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酒、みりん、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え	（豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶）
18 水	味噌ラーメン 野菜サラダ	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油	豚平、ミックス味噌、ちくわ、わかめ	キャベツ、もやし、人参、ねぎ、きゅうり	中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆アップルケーキ	（米粉パウダー（パンケーキ用）、砂糖、サラダ油、豆乳、りんご）
19 木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース（紫の野菜）	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース（紫の野菜）、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（ハッピーターン）	
20 金	ツナと人参のおじや キャベツときゅうりのナムル 具だくさん味噌汁	米、里芋、ごま油	ツナ、味噌、油揚げ	白菜、キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり	削り節、醤油、だし汁、だし昆布、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（あけびの実クッキー）（プレーン）	
21 土	いなり寿司 フルーツゼリー（ぶどう）	いなり寿司		フルーツゼリー（ぶどう）		ヨーグルト		
24 火	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め 豆腐とねぎのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、豆腐、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（味しらべ）	
25 水	軟飯 豚挽と野菜の炒め煮 ハムとコーンのサラダ みかん	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽、チキンハム	みかん、玉ねぎ、人参、ホールトマト缶、ピーマン、なす、きゅうり、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子（がんばれ野菜家族）	牛乳 洋菓子（クレープ（いちご））	
26 木	軟飯 ハンバーグ 野菜スープ	米、米粉（パン粉）、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆焼き芋	（さつま芋）
27 金	大根のおじや キャベツとツナの和え物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖	味噌、ツナ、わかめ	大根、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし汁、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（ふんわりコーン）	
28 土	おにぎり（鮭・鮭） やさいゼリー	おにぎり（鮭・鮭）		やさいゼリー		ヨーグルト		
30 月	豚肉とさつま芋の炊き込みごはん（軟飯） シーチキンサラダ 大根とほうれん草の味噌汁	米、さつま芋、砂糖、サラダ油	豚平、ツナ、味噌、わかめ	大根、キャベツ、人参、ほうれん草、しめじ、きゅうり	りんご酢、醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子（ぽたぽた焼き）	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。