令和8年12月分献立表

令和8年10月9日現在　　（離乳食：1日2回食）（7から8か月頃）　　大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
1 火	粥 ささみと野菜の煮物 トマト	米 鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 トマト
2 水	ささみとキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
3 木	パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
4 金	人参入り粥 じゃが芋と人参の煮物 豆腐となすの味噌汁	米、人参 じゃが芋、人参、だし汁、砂糖、醤油 豆腐、なす、だし汁、味噌
5 土	粥 ベビーフード	ベビーフード
7 月	ささみと人参のおじや 玉ねぎとねぎの味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
8 火	粥 豆腐のくず煮 ほうれん草と人参の煮つぶし	米 豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 ほうれん草、人参、だし汁、砂糖、醤油
9 水	ささみとキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ほうれん草、だし汁、醤油、塩 バナナ
10 木	パン粥 トマト キャベツと玉ねぎのスープ	食パン、洋風だし トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
11 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
12 土	粥 ベビーフード	ベビーフード
14 月	粥 ささみと豆腐の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
15 火	粥 ささみと野菜の煮物 トマト	米 鶏ささみ挽、ほうれん草、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 トマト

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年12月分献立表

令和8年10月9日現在　　（離乳食：1日2回食）（7から8か月頃）　　大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
16 水	玉ねぎと人参のおじや キャベツのスープ オレンジ	米、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
17 木	粥 ささみと人参の煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
18 金	粥 ささみと人参の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
19 土	粥 ベビーフード	ベビーフード
21 月	粥 ささみとキャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
22 火	パン粥 ささみと野菜のスープ トマト	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト
23 水	ささみと野菜の煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 オレンジ
24 木	粥 ささみとじゃが芋の煮物 ほうれん草と人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 ほうれん草、人参、だし汁、味噌
25 金	人参入り粥 具だくさん味噌汁 バナナ	米、人参 里芋、玉ねぎ、大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌 バナナ
26 土	粥 ベビーフード	ベビーフード
28 月	人参のおじや 人参のスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油 人参、洋風だし、塩 オレンジ

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。