令和8年12月分献立表

令和8年11月11日現在　　（離乳食:1日3回食）（9から11か月頃）　　大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
1 火	硬粥 おでん ごま和え	米 大根、里芋、厚揚げ、人参、醤油、だし汁、塩、豚挽、味噌、砂糖、白ごま、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
2 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
3 木	食パン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	食パン 鶏挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
4 金	しらすと人参入り粥 三色きんぴら炒め 豆腐となすの味噌汁	米、しらす、人参 じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 豆腐、なす、わかめ、だし汁、味噌
5 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
7 月	鶏挽と人参のおじや 酢和え 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
8 火	硬粥 豆腐のくず煮 ほうれん草のごま和え	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 ほうれん草、人参、砂糖、醤油、白ごま
9 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん 中華和え バナナ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、ほうれん草、もやし、だし汁、酒、醤油、塩 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油 バナナ
10 木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト キャベツと玉ねぎのスープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
11 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖、酒 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
12 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
14 月	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
15 火	硬粥 豚挽と野菜の炒め煮 中華わかめスープ	米 豚挽、もやし、ほうれん草、人参、サラダ油、醤油、砂糖、塩 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和8年12月分献立表

令和8年11月11日現在　　（離乳食:1日3回食）（9から11か月頃）　　大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
16 水	玉ねぎと人参のおじや キャベツのスープ オレンジ	米、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
17 木	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
18 金	硬粥 鶏挽と人参の炒め煮 マカロニサラダ 野菜スープ	米 鶏挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、酒 マカロニ(グルテンフリー)、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
19 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
21 月	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
22 火	ロールパン 鶏挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	ロールパン 鶏挽、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
23 水	鶏挽と野菜の煮込みうどん 野菜サラダ オレンジ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 オレンジ
24 木	硬粥 肉じゃが ほうれん草とえのきの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、塩 ほうれん草、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
25 金	人参としらす入り硬粥 豚汁 バナナ	米、しらす、人参 里芋、玉ねぎ、大根、豚挽、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 バナナ
26 土	硬粥 ベビーフード	ベビーフード
28 月	人参のおじや わかめスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、酒 人参、わかめ、洋風だし、塩 オレンジ

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。